



# Benefícios por incapacitação

## Índice

Benefícios por incapacitação	2
Quem pode receber os benefícios por incapacitação do Social Security (Seguro Social)?	2
Como posso solicitar os benefícios por incapacitação?	4
Quando devo me inscrever e de quais informações preciso?	4
Quem decide se sou portador de incapacitação?	5
Como a decisão é tomada?	5
O que acontece quando minha solicitação é atendida?	7
Minha família pode receber benefícios?	7
Como outros pagamentos afetam meus benefícios?	7
O que preciso informar ao Social Security (Seguro Social)?	8
Quando receberei o Medicare?	8
O que eu preciso saber sobre o trabalho?	8
O programa Ticket to Work (Ingresso ao Trabalho)	9
Conta Achieving a Better Life Experience (Alcançando uma experiência de vida melhor (ABLE))	9
Como entrar em contato com o Social Security (Seguro Social)	10

## Benefícios por incapacitação

A incapacitação é algo em que a maioria das pessoas não gosta de pensar. Mas as chances de você ter incapacitação são provavelmente maiores do que você imagina. Estudos comprovam que um trabalhador de 20 anos de idade tem 1 chance em 4 de ter incapacitação antes de atingir a idade de aposentadoria completa.

Este folheto contém informações básicas sobre os benefícios por incapacitação do Social Security (Seguro Social), e seu objetivo não é responder a todas as perguntas. Para obter informações específicas sobre sua situação, você deve falar com um representante do Social Security (Seguro Social).

Pagamos benefícios por incapacitação por meio de dois programas: o Social Security Disability Insurance (SSDI, Seguro por Incapacitação do Seguro Social, na sigla em inglês) e o Supplemental Security Income (SSI, Renda de Segurança Suplementar). Este livreto é sobre o programa de incapacitação do Social Security (Seguro Social). Para informações sobre o programa SSI para adultos com incapacitação, veja *Supplemental Security Income (SSI)* (Publication No. 05-11000) (*Renda de Segurança Suplementar*, Publicação N° 05-11000, disponível apenas em inglês). Para informações sobre programas para crianças com incapacitação, consulte *Benefícios para Crianças com Deficiência* (Publicação N° PE-05-10026). Nossas publicações estão disponíveis on-line no site [www.ssa.gov](http://www.ssa.gov) (disponível apenas em inglês).

## Quem pode receber os benefícios por incapacitação do Social Security (Seguro Social)?

O Social Security (Seguro Social) paga benefícios a pessoas que não podem trabalhar por terem uma condição médica que deve durar pelo menos um ano ou resultar em morte. A legislação federal exige esta definição muito

rigorosa de incapacitação. Embora alguns programas deem dinheiro a pessoas com incapacitação parcial ou incapacitação de curto prazo, o Social Security (Seguro Social) não faz isso.

Alguns membros da família de trabalhadores com incapacitação também podem receber dinheiro do Social Security (Seguro Social). Isso é explicado na seção “**Minha família pode receber benefícios?**”.

## Como posso cumprir a exigência de renda dos benefícios por incapacitação?

Em geral, para obter os benefícios por incapacitação, é preciso passar por dois diferentes testes de renda:

1. Um teste de trabalho recente, com base em sua idade no momento em que você ficou incapacitado.
2. Um teste de duração do trabalho para mostrar que você trabalhou tempo suficiente no Social Security (Seguro Social).

Determinados trabalhadores cegos precisam fazer apenas o teste de duração do trabalho.

A tabela a seguir mostra as regras para quanto trabalho você precisa para o teste de trabalho recente, com base em sua idade quando sua incapacitação começou. Baseamos as regras desta tabela no *trimestre do calendário* em que você passou ou passará a ter determinada idade.

Os trimestres do calendário são:

**Primeiro trimestre:** De 1º de janeiro a 31 de março

**Segundo trimestre:** De 1º de abril a 30 de junho

**Terceiro trimestre:** De 1º de julho a 30 de setembro

**Quarto trimestre:** De 1º de outubro a 31 de dezembro

<b><i>Se você ficar incapacitado...</i></b>	<b><i>Então, você geralmente precisará:</i></b>
Durante ou antes do trimestre em que você completar 24 anos de idade	1,5 ano de trabalho durante o período de três anos que se encerra com o trimestre em que sua incapacitação começou.
No trimestre após você completar 24 anos de idade, mas antes do trimestre em que você completa 31 anos de idade	Trabalhar durante a metade do tempo do período que começa com o trimestre após você completar 21 anos e que termina com o trimestre em que você ficou incapacitado. Exemplo: Se você se tornar incapacitado no trimestre em que completou 27 anos, você precisaria de três anos de trabalho fora do período de seis anos que termina com o trimestre em que você se tornou incapacitado.
No trimestre em que você completa 31 anos ou mais	Trabalhar durante cinco anos do período de 10 anos que termina com o trimestre em que sua incapacitação começou.

A fórmula a seguir mostra quantos trimestres de cobertura você precisa para cumprir a duração do teste de trabalho:

Em geral, é possível usar o ano em que você ficou incapacitado e subtrair o ano em que completou 22 anos, com a finalidade de obter o número de trimestres de cobertura necessários para atender ao requisito de duração.

**OBSERVAÇÃO:** Você deve ter, no mínimo, seis quartos de cobertura para cumprir o requisito de duração. Este requisito mínimo de seis quartos de cobertura também é aplicável para aqueles que ainda não atingiram a idade de 22 anos e podem solicitar o benefícios por incapacitação com base em renda própria.

**OBSERVAÇÃO:** Esta tabela é apenas uma estimativa e não abrange todas as situações.

<b><i>Se você ficar incapacitado...</i></b>	<b><i>Então, você geralmente precisará:</i></b>
Menos de 28 anos	1,5 ano de trabalho
30 anos de idade	2 anos
34 anos de idade	3 anos
38 anos de idade	4 anos
42 anos de idade	5 anos
44 anos de idade	5,5 anos
46 anos de idade	6 anos
48 anos de idade	6,5 anos
50 anos de idade	7 anos
52 anos de idade	7,5 anos
54 anos de idade	8 anos
56 anos de idade	8,5 anos
58 anos de idade	9 anos
60 anos de idade	9,5 anos

## Como posso solicitar os benefícios por incapacitação?

Há duas maneiras de solicitar os benefícios por incapacitação. Você pode:

1. Inscrever on-line.
2. Ligue para nosso número gratuito, **1-800-772-1213**, para marcar uma consulta para realizar uma solicitação por incapacitação em seu escritório local do Social Security (Seguro Social) ou para marcar uma consulta para que alguém atenda sua solicitação por telefone. A entrevista de solicitação por incapacitação dura aproximadamente uma hora. Se você for surdo ou tiver dificuldades auditivas, pode ligar para nosso número TTY (para deficientes auditivos) gratuito, **1-800-325-0778**, entre 7 h e 19 h em dias úteis. Se você marcar uma entrevista, nós lhe enviaremos um Kit para Iniciantes em caso de Incapacitação para ajudá-lo(a) a se preparar para sua entrevista de solicitação de incapacitação. O Kit para Iniciantes Incapacitados também está disponível on-line em [www.ssa.gov/disability](http://www.ssa.gov/disability) (disponível apenas em inglês).

Você tem o direito de ser representado(a) por um advogado ou por outra pessoa qualificada de sua escolha ao entrar em contato com o Social Security (Seguro Social). Mais informações em *Your Right To Representation* (Publication No. 05-10075) (*Seu Direito de Representação*, publicação Nº 05-10075, disponível apenas em inglês), que também está disponível no Social Security (Seguro Social).

## Quando devo me inscrever e de quais informações preciso?

Você deve solicitar os benefícios por incapacitação assim que ficar incapacitado(a). **O processamento de uma solicitação de benefícios por incapacitação pode levar de três a cinco meses.** Para solicitar benefícios por incapacitação, você precisará preencher

uma solicitação de benefícios do Social Security (Seguro Social). Você pode se inscrever on-line no site [www.ssa.gov/applyfordisability](http://www.ssa.gov/applyfordisability) (disponível apenas em inglês). Talvez o processamento de sua solicitação seja mais rápido se você nos ajudar, obtendo quaisquer outras informações de que necessitemos. Precisamos de todas estas informações:

- Seu número do Social Security (Seguro Social).
- Sua certidão de nascimento ou batismo.
- Nomes, endereços e números de telefone dos médicos, funcionários, hospitais e clínicas que cuidaram de você e datas de suas consultas.
- Nomes e dosagem de todos os medicamentos que você toma.
- Registros médicos de seus médicos, terapeutas, hospitais, clínicas e funcionários que você já tem em mãos.
- Resultados de laboratórios e de testes.
- Um resumo de onde você trabalhou e do tipo de trabalho que realizou.
- Uma cópia de seu Formulário W-2 (Declaração de Salários e Impostos) mais recente ou, se você for autônomo(a), sua declaração de impostos federais do ano anterior.

Além da solicitação básica de benefícios por incapacitação, você também precisará preencher outros formulários. Um formulário de coleta de informações sobre sua condição médica e como ela afeta sua capacidade de trabalho. Outros formulários dão a médicos, hospitais e outros profissionais da saúde que o trataram, permissão para nos enviar informações sobre sua condição médica.

Não atrase a solicitação de benefícios se você não conseguir reunir todas essas informações rapidamente. Nós o ajudaremos a conseguir isso.

## Quem decide se sou portador de incapacitação?

Analisaremos sua solicitação para garantir que você atenda a alguns requisitos básicos para os benefícios por incapacitação. Verificaremos se você trabalhou anos suficientes para se qualificar. Além disso, avaliaremos qualquer atividade de trabalho atual. Se você atender a estas exigências, processaremos sua solicitação e encaminharemos seu caso para o escritório de Serviços de Disability Determination Services (Determinação de Incapacitação) em seu estado.

Esta agência estatal conclui a decisão de determinação de incapacitação inicial para nós. Médicos e especialistas em incapacitação da agência estadual pedem a seus médicos informações sobre sua condição. Eles considerarão todos os fatos em seu caso. Eles usarão as provas médicas de seus médicos, hospitais, clínicas ou instituições onde você foi tratado e todas as outras informações. Eles perguntarão a seus médicos sobre isso:

- Sua(s) condição(ões) médica(s).
- Quando sua(s) condição(ões) médica(s) começou(aram).
- Como sua(s) condição(ões) médica(s) limita(m) suas atividades.
- Resultados de testes médicos.
- Que tratamento você recebeu.

Eles também solicitarão aos médicos informações sobre sua capacidade de realizar atividades relacionadas ao trabalho, como, por exemplo, andar, sentar-se, levantar-se, carregar e lembrar-se de instruções. Seus médicos não decidem se você é portador de incapacitação.

O pessoal da agência estadual pode precisar de mais informações médicas antes de poder decidir se você está incapacitado(a). Se suas fontes médicas não puderem fornecer as informações necessárias, a agência estadual poderá solicitar que você faça um exame especial. Preferimos perguntar a seu próprio

médico, mas, às vezes, o exame pode precisar ser feito por outra pessoa. O Social Security (Seguro Social) pagará o exame e alguns dos custos de viagem relacionados.

## Como a decisão é tomada?

O estado utiliza um processo de avaliação em cinco etapas, em uma ordem definida, para decidir se você está incapacitado(a).

### 1. Você está trabalhando?

Se você estiver trabalhando e sua média de renda for superior a determinado valor a cada mês, geralmente você não será considerado(a) incapacitado(a). O valor (denominado “atividade lucrativa substancial”) muda a cada ano. Para saber os valores atuais, consulte a *Atualização* (Publicação N<sup>o</sup> PE-05-10003).

Se você não estiver trabalhando ou sua média mensal de renda for inferior ou igual ao valor atual, a agência estadual analisa sua condição médica na segunda etapa.

### 2. Sua condição médica é “grave”?

Para que você seja considerado(a) portador(a) de incapacitação pela definição do Social Security (Seguro Social), sua condição médica deve limitar significativamente sua capacidade de realizar atividades básicas de trabalho, como levantar-se, ficar em pé, andar, sentar-se e lembrar-se, por pelo menos 12 meses. Se sua condição médica não for grave, você não será considerado(a) incapacitado(a). Se sua condição for grave, o pessoal da agência começa a terceira etapa.

### 3. Sua condição médica atende ou é medicamente igual a uma lista?

Nossa lista de incapacitações descreve condições médicas que consideramos suficientemente graves para impedir que uma pessoa realize qualquer atividade remunerada, independentemente da idade, escolaridade ou experiência profissional. Em cada lista, os especialistas especificam as descobertas médicas objetivas e outras necessárias para

satisfazer os critérios dessa lista. Se sua condição médica atende ou é medicamente igual (o que significa que é pelo menos igual em gravidade e duração) aos critérios de uma lista, a agência estadual decidirá que você tem uma incapacitação qualificada. Se sua condição médica não atende ou não se iguala medicamente aos critérios de uma lista, a agência estadual passa, então, à quarta etapa.

#### **4. Você consegue realizar o trabalho que fazia antes?**

Nesta etapa, o órgão estadual decide se sua(s) condição(ões) médica(s) o(a) impede(m) de realizar algum de seus trabalhos anteriores. Se a resposta for negativa, o pessoal da agência decide que você não tem uma incapacitação qualificada. Se for positiva, a agência estatal prossegue para a etapa cinco.

#### **5. Você pode realizar qualquer outro tipo de trabalho?**

Se você não consegue realizar o trabalho que realizava anteriormente, o pessoal da agência procura ver se há outro trabalho que você possa realizar apesar de sua(s) condição(ões) médica(s). O estado considera sua idade, educação, experiência de trabalho anterior e quaisquer habilidades que talvez você tenha que possam ser usadas para realizar outros trabalhos. Se você não consegue realizar outro trabalho, o órgão estadual decide que você está incapacitado(a). Se você consegue realizar outros trabalhos, você não tem uma incapacitação qualificada.

#### **Regras especiais para cegos**

Há regras especiais para cegos. Para mais informações, solicite *If You Are Blind Or Have Low Vision—How We Can Help* (Publication No. 05-10052) (*Se você for cego(a) ou tiver visão ruim — como podemos ajudar*, Publicação N° 05-10052, disponível apenas em inglês).

## **Nós lhe informaremos acerca de nossa decisão**

Quando a agência estadual tomar uma decisão sobre seu caso, nós lhe enviaremos uma carta. Se seu pedido for aprovado, a carta mostrará o valor de seu benefício e quando seus pagamentos começarem. Se sua solicitação não for aprovada, a carta explicará o motivo e lhe informará como recorrer da determinação se você não concordar com ela.

#### **E se eu não concordar?**

Se você discordar de uma decisão tomada sobre sua reivindicação, você pode recorrer. Os passosAs medidas que você pode adotar estão explicadas em *Seu direito de questionar a decisão feita a respeito de seu pedido* (Publicação N° PE-05-10058), que está disponível no Social Security (Seguro Social).

#### **Como entraremos em contato com você**

Em geral, enviamos uma carta ou telefonamos quando queremos entrar em contato com você sobre seus benefícios; mas, às vezes, um representante do Social Security (Seguro Social) pode ir até sua casa. Nosso representante lhe mostrará a identificação antes de falar sobre seus benefícios. A recomendação é ligar para o Social Security (Seguro Social) para saber se alguém foi designado para visitá-lo.

**Se você for cego(a) ou tiver visão ruim**, pode optar por receber nossos avisos de uma das seguintes maneiras:

- Aviso impresso padrão por correio de primeira classe.
- Aviso impresso padrão por correio certificado.
- Aviso impresso padrão por correio de primeira classe e uma chamada telefônica de acompanhamento.
- Aviso em braile e um aviso impresso padrão por correio de primeira classe.

- Um arquivo do Microsoft Word em um disco compacto de dados (CD) e um aviso impresso padrão por correio de primeira classe.
- Um CD de áudio e um aviso impresso padrão por correio de primeira classe.
- Aviso impresso grande (18 pontos de tamanho) e um aviso impresso padrão por correio de primeira classe.

Para mais informações, visite nosso site [www.ssa.gov/notices](http://www.ssa.gov/notices) (disponível apenas em inglês) ou ligue gratuitamente para **1-800-772-1213**. Em caso de surdez ou deficiência auditiva, você poderá ligar para nosso número TTY (para deficientes auditivos): **1-800-325-0778**.

## O que acontece quando minha solicitação é atendida?

Nós lhe enviaremos uma carta informando que sua solicitação foi aprovada, o valor de seu benefício mensal e a data de vigência. Seu benefício mensal por disability (incapacitação) é baseado em sua renda média vitalícia. Geralmente, há um período de espera de cinco meses, e seu primeiro benefício por incapacitação do Social Security (Seguro Social) será pago pelo sexto mês completo após a data de início de sua incapacitação. Entretanto, não há período de espera se sua deficiência resultar de esclerose lateral amiotrófica (ELA).

Veja um exemplo: Se a agência estatal decidir que sua incapacitação começou em 15 de janeiro, seu primeiro benefício por incapacitação será pago no mês de julho. Os benefícios do Social Security (Seguro Social) são pagos no mês seguinte ao mês do vencimento; portanto, você receberá seu benefício de julho em agosto.

Você também receberá *What You Need To Know When You Get Disability Benefits* (Publication No. 05-10153) (*O que você precisa saber ao receber benefícios por incapacitação*, Publicação N° 05-10153, disponível apenas em

inglês), que lhe dá informações importantes sobre seus benefícios e lhe diz quais alterações você deve relatar para nós.

## Minha família pode receber benefícios?

Alguns membros de sua família podem se qualificar para benefícios com base em seu trabalho. Eles incluem:

- Seu cônjuge, se ele ou ela tiver 62 anos de idade ou mais.
- Seu cônjuge, de qualquer idade, se ele ou ela estiver cuidando de um filho seu que tenha menos de 16 anos ou que tenha incapacitação.
- Seu filho ou filha solteira, incluindo filho adotivo ou, em alguns casos, enteado, enteada, neto ou neta. O filho ou filha deve ter menos de 18 anos (ou menos de 19 se ainda cursando o ensino médio).
- Seu filho ou filha solteira, maior de 18 anos, se ele ou ela tiver uma incapacitação que tenha começado antes dos 22 anos de idade. A incapacitação do filho ou filha também deve atender à definição de incapacitação para adultos.

**OBSERVAÇÃO:** *Em algumas situações, um cônjuge divorciado pode se qualificar para benefícios baseados em sua renda, se ele ou ela se casou com você por pelo menos 10 anos, não está casado ou casada no momento e tiver pelo menos 62 anos de idade. O dinheiro pago a um cônjuge divorciado não reduz seu benefício nem qualquer outro benefício em função de seu cônjuge atual ou filhos.*

## Como outros pagamentos afetam meus benefícios?

Se você estiver recebendo outros benefícios do governo (incluindo aqueles de um país estrangeiro), o valor de seus benefícios por incapacitação do Social Security (Seguro Social) pode ser afetado. Para maiores informações, você deve ler o seguinte:

- *How Workers' Compensation And Other Disability Payments May Affect Your Benefits* (Publication No. 05-10018) (*Como a remuneração de trabalhadores e outros pagamentos por incapacitação podem afetar seus benefícios*, Publicação N° 05-10018, disponível apenas em inglês).
- *Windfall Elimination Provision* (Publication No. 05-10045) (*Disposição para eliminação de efeitos eólicos*, Publicação N° 05-10045, disponível apenas em inglês).
- *Government Pension Offset* (Publication No. 05-10007) (*Compensação de pensões do governo*, Publicação N° 05-10007, disponível apenas em inglês).

Você pode obter estas publicações em nosso website ou entrar em contato conosco para solicitá-las.

## O que preciso informar ao Social Security (Seguro Social)?

### **Se você tem um mandado de prisão pendente**

Você deve nos informar se tem um mandado de prisão pendente por qualquer um dos seguintes delitos:

- Viagem aérea para evitar processo ou prisão.
- Fuga de custódia.
- Voo de fuga.

Não é possível receber benefícios regulares por incapacitação ou qualquer pagamento insuficiente, por qualquer mês em que houver um mandado de prisão pendente por qualquer um desses delitos.

### **Se você for condenado por um crime**

Informe imediatamente ao Social Security (Seguro Social) se você for condenado por um crime. Os benefícios regulares por incapacitação ou qualquer pagamento insuficiente devido não são pagos durante os meses em que uma pessoa fica encarcerada por um crime, mas

qualquer membro da família que seja elegível a benefícios baseados no trabalho dessa pessoa pode continuar a receber benefícios.

Os benefícios mensais ou qualquer pagamento insuficiente devido geralmente não são pagos a alguém que comete crime e que fique encarcerado em uma instituição por ordem judicial e às custas públicas. Isso se aplica se a pessoa tiver sido localizada:

- Sem culpa por motivos de insanidade ou fatores similares (como, por exemplo, doença mental, problemas mentais ou incapacidade mental).
- Incapacidade para ser julgado(a).

### **Se você violar uma condição de liberdade condicional**

Você deve nos informar se está violando uma condição de sua liberdade condicional imposta sob a lei federal ou estadual. Não é possível receber benefícios regulares por incapacitação ou qualquer pagamento insuficiente devido por qualquer mês em que você violar uma condição de sua liberdade condicional.

## Quando receberei o Medicare?

Você terá cobertura da Medicare automaticamente após ter recebido benefícios durante dois anos por incapacitação. Você pode encontrar mais informações sobre o programa Medicare, em *Medicare* (Publication N° 05-10043) (*Medicare*, Publicação N° 05-10043, disponível apenas em inglês).

## O que eu preciso saber sobre o trabalho?

Depois de começar a receber os benefícios do Social Security (Seguro Social) por incapacitação, talvez você queira tentar trabalhar novamente. O Social Security (Seguro Social) tem regras especiais chamadas incentivos ao trabalho que lhe permitem testar sua capacidade de trabalhar e, ainda assim, receber mensalmente os benefícios do Social



Security (Seguro Social) por incapacitação. Você também pode obter ajuda com educação, reabilitação e treinamento dos quais você talvez necessite para trabalhar.

Se você aceitar um emprego ou se tornar autônomo(a), informe-nos imediatamente. Precisamos saber quando você começa ou para de trabalhar e se há alguma mudança em suas funções de trabalho, horário de trabalho ou valor de remuneração. Você pode nos ligar gratuitamente no número **1-800-772-1213**. Em caso de surdez ou deficiência auditiva, você poderá ligar para nosso número TTY (para deficientes auditivos): **1-800-325-0778**.

Para mais informações sobre como ajudar você a voltar ao trabalho, consulte on-line *Working While Disabled—How We Can Help* (Publication No. 05-10095) (*Trabalhando com incapacitação — Como podemos ajudar*, Publicação N° 05-10095, disponível apenas em inglês). Um guia para todos os nossos apoios ao emprego pode ser encontrado em *A Summary Guide to Employment Support for Individuals with Disabilities Under the Social Security Disability Insurance and Supplemental Security Income Programs* (Guia Resumo para Apoios a Indivíduos com Incapacitações no Âmbito dos Programas do Seguro Social, Seguro por Incapacitação e Supplemental Security Income Programs (Renda de Segurança Suplementar)), também chamado *Red Book* (Publication No. 64-030) (Livro Vermelho, Publicação N° 64-030, disponível apenas em inglês). Visite também nosso website: **[www.ssa.gov/work](http://www.ssa.gov/work)** (disponível apenas em inglês).

## O programa Ticket to Work (Ingresso ao Trabalho)

Neste programa, os beneficiários do Social Security (Seguro Social) e da Supplemental Security Income (Renda de Segurança Suplementar) com incapacitações podem obter ajuda com treinamento e outros serviços que precisam para trabalhar **sem nenhum custo para eles**. A maioria dos beneficiários

com deficiência é elegível para participar do programa *Ticket to Work* (Ingresso ao Trabalho) e podem selecionar um prestador aprovado de sua escolha que possa oferecer o tipo de serviços de que necessitam. Para saber mais sobre este programa, solicite *Your Ticket To Work* (Publication No. 05-10061) (*Seu Ingresso ao Trabalho*, Publicação N° 05-10061, disponível apenas em inglês).

## Conta Achieving a Better Life Experience (Alcançando uma experiência de vida melhor (ABLE))

Uma conta Achieving a Better Life Experience (Alcançando uma Experiência de vida melhor, ABLE, na sigla em inglês) é uma conta poupança com benefícios fiscais para um indivíduo com incapacitação. Você pode utilizar uma conta ABLE para economizar fundos para muitas despesas relacionadas com incapacitação. Qualquer pessoa, incluindo o titular da conta, família e amigos, pode contribuir para a conta ABLE. O titular de uma conta ABLE deve:

- Ser elegível para a SSI (Renda de Segurança Suplementar) com base em incapacitação ou cegueira que tenha começado antes dos 26 anos de idade ou
- Ter direito a benefícios de seguro por incapacitação, benefícios por incapacitação infantil ou benefícios de viúva ou viúvo, com base em incapacitação ou cegueira ocorrida antes dos 26 anos de idade ou
- Ter um certificado de que a incapacitação ou cegueira ocorreu antes dos 26 anos de idade.

O dinheiro que você tem em sua conta ABLE (até US\$ 100.000) não conta como um recurso segundo as regras da SSI. Você pode utilizar dinheiro em uma conta ABLE para pagar certas despesas de incapacitação qualificadas, como, por exemplo, despesas com educação,

moradia, transporte, capacitação profissional, apoio com emprego, tecnologia de assistência e serviços relacionados.

Visite [www.ablenrc.org](http://www.ablenrc.org) (disponível apenas em inglês) para obter mais informações sobre as contas ABLE. O site tem informações sobre como se preparar para a conta ABLE, uma ferramenta estadual de comparação do programa ABLE e orientação sobre como definir metas financeiras de curto e longo prazo.

**Perceba:** O Social Security (Seguro Social) fornece esta seção como uma cortesia para ajudar a notificá-lo(a) sobre as contas ABLE. Entretanto, o Social Security (Seguro Social) não é afiliado e **não endossa o National Disability Institute (Instituto Nacional de Incapacitações) ou seus serviços.**

## Como entrar em contato com o Social Security (Seguro Social)

Há diversas maneiras de entrar em contato conosco, como, por exemplo, on-line, por telefone e pessoalmente. Estamos aqui para responder a suas perguntas e para atendê-lo(a). Por mais de 85 anos, o Social Security (Seguro Social) tem ajudado a dar segurança no presente e no futuro, proporcionando benefícios e proteção financeira a milhões de pessoas durante a jornada de suas vidas.

### Acesse o site

A maneira mais conveniente de resolver questões de Social Security (Seguro Social) em qualquer lugar é no site [www.ssa.gov](http://www.ssa.gov) (disponível apenas em inglês). Há muito que você pode fazer.

- Inscrever-se para receber Extra Help (Ajuda Complementar) com os custos do plano de medicamentos do Medicare.
- Solicitar a maioria dos tipos de benefícios.
- Obter cópias de nossas publicações.
- Obter respostas às perguntas mais frequentes.

Ao criar uma conta *my* Social Security (meu Seguro Social), você pode fazer ainda mais.

- Analisar sua *Declaração do Social Security (Seguro Social)*.
- Verificar seus rendimentos.
- Imprimir uma carta de verificação de benefícios.
- Alterar suas informações de depósito em conta.
- Solicitar uma nova via do cartão do Medicare.
- Solicitar uma segunda via do cartão SSA-1099/1042S.
- Solicitar a substituição de um cartão do Social Security (Seguro Social), caso não tenha havido alterações e seu estado participar.

Alguns destes serviços estão disponíveis apenas em inglês. Para ajudá-lo(a) a resolver questões de Social Security (Seguro Social), oferecemos serviços gratuitos de intérprete por telefone ou pessoalmente quando você visita um escritório do Social Security (Seguro Social).

### Ligue para nós

Se você não tem acesso à Internet, oferecemos muitos serviços automatizados por telefone, 24 horas por dia, 7 dias por semana. Ligue gratuitamente para **1-800-772-1213** ou para nosso número TTY, **1-800-325-0778**, em caso de surdez ou incapacitação auditiva.

Um membro de nossa equipe pode atender sua chamada das 7h às 19h, de segunda a sexta-feira, se você precisar falar com alguém. Para todos os demais idiomas, permaneça na linha em silêncio durante nossos pedidos com automação de voz em inglês até que um representante atenda. O representante entrará em contato com um intérprete para ajudar em sua ligação. Se não conseguirmos resolver seu assunto por telefone, marcaremos uma consulta para você em um escritório local do Social Security (Seguro Social) e providenciaremos para que um intérprete esteja lá no momento

de sua visita. Pedimos sua paciência durante horários de pico, uma vez que você pode encontrar uma alta incidência de sinais ocupados e tempos de espera mais longos para falar conosco. Aguardamos a oportunidade para atendê-lo(a).

### **Agendar uma visita ao escritório**

Você pode localizar o escritório mais próximo, digitando seu CEP em nossa página de localização de escritórios (disponível apenas em inglês).

Se você estiver trazendo documentos para que possamos analisá-los, lembre-se que eles devem ser originais ou cópias autenticadas, certificadas pelo órgão emissor.



Securing today  
and tomorrow

**Social Security Administration**  
Publication No. 05-10029-PE | April 2021 (Recycle prior editions)  
Benefícios por incapacitação  
Disability Benefits (Portuguese)  
Produced and published at U.S. taxpayer expense  
Elaborado e publicado com fundos dos contribuintes tributários dos EUA