



Compreendendo os Benefícios

Conteúdo

Social Security (Seguro Social): um conceito simples	1
O que você precisa saber sobre o Social Security (Seguro Social) enquanto estiver trabalhando	3
O que você precisa saber sobre benefícios	5
Benefícios para sua família	8
Quando você está pronto para solicitar benefícios	9
Programa Supplemental Security Income (Renda de Segurança Suplementar) (SSI, sigla em inglês)	10
Direito de apelar	11
Conta “my Social Security” (meu Seguro Social) on-line pessoal	11
Medicare	11
Alguns fatos sobre o Social Security (Seguro Social)	14
Como entrar em contato conosco	14

Social Security (Seguro Social): um conceito simples

O Social Security (Seguro Social) atinge quase todas as famílias e, em algum momento, toca a vida de quase todos os americanos.

Nós ajudamos os americanos mais velhos, os trabalhadores que desenvolvem incapacitação e as famílias nas quais um cônjuge ou progenitor falece. Em junho de 2022, cerca de 182 milhões de pessoas trabalharam e pagaram impostos

do Social Security (Seguro Social) e cerca de 66 milhões de pessoas receberam benefícios mensais do Social Security (Seguro Social).

A maioria dos nossos beneficiários é de aposentados e suas famílias, cerca de 51 milhões de pessoas em junho de 2022.

No entanto, o Social Security (Seguro Social) nunca visou a ser a única fonte de renda de pessoas quando elas se aposentam. O Social Security (Seguro Social) substitui uma porcentagem da renda pré-aposentadoria de

um trabalhador com base em seus ganhos ao longo da vida. O valor dos seus salários médios que os benefícios da aposentadoria do Social Security (Seguro Social) depende de seus ganhos e quando você escolhe começar os benefícios. Se você começar a receber os benefícios em 2022 na “idade de aposentadoria completa” (ver nossa seção “**Idade de aposentadoria completa**”), essa porcentagem varia de 75% para assalariados de rendas muito baixas, para cerca de 40% para pessoas com rendas médias, e para cerca de 27% para assalariados de rendas máximas. Se você começar a receber os benefícios após atingir a idade de aposentadoria completa, essas porcentagens podem ser maiores. Se você começar a receber os benefícios mais cedo, essas porcentagens podem ser menores. A maioria dos consultores financeiros afirma que você precisará de cerca de 70% da renda pré-aposentadoria para viver confortavelmente na aposentadoria, incluindo seus benefícios do Social Security (Seguro Social), investimentos e poupança.

Queremos que você entenda o que o Social Security (Seguro Social) pode significar para você e para o futuro financeiro da sua família. Esta publicação, *Understanding the Benefits* (Compreendendo os Benefícios), explica os fundamentos dos programas do Social Security (Seguro Social) de aposentadoria, invalidez e sobreviventes.

O sistema atual do Social Security (Seguro Social) funciona da seguinte maneira: quando uma pessoa trabalha, ela paga impostos ao Social Security (Seguro Social). O dinheiro desses impostos é usado para pagar benefícios para:

- Pessoas que já estão aposentadas.
- Pessoas com incapacitações qualificatórias.
- Sobreviventes de trabalhadores que tenham falecido.
- Dependentes de beneficiários.

O dinheiro que se paga em impostos não é guardado em uma conta pessoal para ser usado quando você passa a receber os benefícios. Os impostos estão sendo usados para pagar as pessoas que estão recebendo benefícios atualmente. Qualquer valor não usado é aplicado em fundos fiduciários do Social Security (Seguro Social), e não em uma conta pessoal em seu nome.

Social Security (Seguro Social) é mais do que aposentadoria

Muitas pessoas pensam que o Social Security (Seguro Social) é apenas um programa de aposentadoria. A maioria das pessoas que estão recebendo benefícios é aposentada, mas há outras que recebem benefícios porque são:

- Alguém com uma incapacitação qualificatória.
- Um cônjuge ou filho de uma pessoa que recebe benefícios.
- Um cônjuge divorciado de alguém que recebe ou é elegível a receber o benefício do Social Security (Seguro Social).
- Um cônjuge ou filho de um trabalhador que faleceu.
- Um cônjuge divorciado de um trabalhador que faleceu.
- Um progenitor dependente de um trabalhador que faleceu.

Com base em suas circunstâncias, é possível se qualificar para receber o Social Security (Seguro Social) em qualquer idade. Na verdade, pagamos mais benefícios para crianças do que qualquer outro programa governamental.

Seus impostos do Social Security (Seguro Social)

Nós usamos os impostos do Social Security (Seguro Social) que você e outros trabalhadores pagam ao sistema para pagar benefícios do Social Security (Seguro Social).

Você paga os impostos do Social Security (Seguro Social) com base na sua renda até certo valor. Em 2023, esse valor é de US\$ 160.200.

Impostos do Medicare

Você paga os impostos do Medicare com base em todos os seus salários ou renda líquida de trabalho autônomo. Esses impostos são para cobertura do Medicare. Existem impostos adicionais do Medicare para trabalhadores de maior renda.

Se trabalha para outra pessoa	Imposto do Social Security (Seguro Social)	Imposto do Medicare
Você paga	6,2%	1,45%
Seu empregador paga	6,2%	1,45%
Se você é trabalhador autônomo		
Você paga	12,4%	2,9%

Imposto adicional do Medicare

Trabalhadores pagam 0,9% a mais de imposto do Medicare sobre rendas que ultrapassem determinados limites. A tabela abaixo apresenta os valores-limite baseados no status da declaração da imposto:

Status de declaração	Valor-limite
Casado, declarando juntos	US\$ 250.000
Casado, declarando individualmente	US\$ 125.000
Solteiro	US\$ 200.000
Chefe de família (com pessoa que se qualifica)	US\$ 200.000
Cônjuge sobrevivente que se qualifica com filho ou filha dependente	US\$ 200.000

Para onde vão os dólares do seu imposto do Social Security (Seguro Social)

Em 2023, quando você trabalha, cerca de 85 centavos de cada dólar do Social Security (Seguro Social) que você paga vão para um fundo fiduciário que paga benefícios mensais aos aposentados atuais e suas famílias e aos cônjuges sobreviventes e filhos de trabalhadores que faleceram. Cerca de 15 centavos restantes são depositados em um fundo fiduciário que paga benefícios para pessoas com invalidez e suas famílias.

Desses fundos fiduciários, pagamos também despesas de gestão de nossos programas. Somos uma das agências mais eficientes no governo federal, e estamos trabalhando para torná-la melhor a cada dia. De cada dólar do imposto do Social Security (Seguro Social) que você paga, gastamos menos do que 1 centavo para administrar o programa.

A totalidade do montante de impostos que você paga para o Medicare é depositada em um fundo fiduciário que paga algumas despesas hospitalares e cuidados relacionados de todos os beneficiários do Medicare. Os Centers for Medicare & Medicaid Services (Centros de Serviços do Medicare e do Medicaid), não a Social Security Administration (Administração do Seguro Social), administra o Medicare.

O que você precisa saber sobre o Social Security (Seguro Social) enquanto estiver trabalhando

Seu Número do Social Security (Seguro Social)

Seu vínculo conosco é o seu número do Social Security (Seguro Social). Você precisa apresentar esse número para obter um emprego e pagar impostos. Usamos o número do Social Security (Seguro Social) para localizar sua renda enquanto estiver trabalhando e para acompanhar seus benefícios após sua inscrição no Social Security (Seguro Social).

Não leve consigo o cartão do Social Security (Seguro Social). Você deve tomar cuidado ao fornecer o seu número do Social Security (Seguro Social) a alguém. Roubo de identidade é um dos crimes que mais crescem atualmente nos Estados Unidos. Na maioria dos casos, os ladrões de identidade usam seu número do Social Security (Seguro Social) e seu bom crédito para requisitarem mais crédito em seu nome. Depois, usam os cartões de crédito e não pagam as contas.

O número do Social Security (Seguro Social) e nossos registros são confidenciais. Se alguma pessoa nos pedir informações sobre você, não forneceremos nenhuma informação sem sua autorização prévia por escrito, a não ser que a lei o exija ou autorize.

Você precisa solicitar um número do Social Security (Seguro Social), uma segunda via do cartão ou alterar seu nome no cartão atual? Nossa página Social Security Number and Card (Número e Cartão do Seguro Social) em www.ssa.gov/ssnumber (disponível apenas em inglês) pode ajudá-lo a encontrar a melhor maneira de conseguir o que precisa.

Nesta página, fazemos uma série de perguntas para determinar se você pode:

- Concluir o processo de solicitação on-line.
- Iniciar o processo de solicitação on-line e, em seguida, levar todos os documentos necessários ao escritório local para concluir a solicitação, normalmente em menos tempo.

Após concluir sua solicitação (on-line ou pessoalmente), enviaremos o cartão pelo correio após processarmos a solicitação. Por favor, entenda que não são nossos escritórios os responsáveis pela emissão dos cartões.

Para receber um número do Social Security (Seguro Social) ou um novo cartão, talvez seja necessário você nos mostrar uma prova de sua cidadania americana ou status de imigração, idade e identidade. Não precisamos

de comprovante de sua cidadania americana e idade para emitir um novo cartão se esses dados já fizerem parte de nossos registros. Aceitamos apenas certos documentos como comprovante de cidadania americana. Esses documentos incluem a certidão de nascimento nos EUA, passaporte americano, um Certificado de Naturalização ou de Cidadania. Se você não for um cidadão americano, precisamos ver seu documento de imigração comprovando sua autorização de trabalho. Caso não tenha autorização de trabalho, serão aplicadas regras diferentes.

Provas aceitáveis de identidade incluem documentos atuais mostrando seu nome, informações de identificação e, de preferência, com uma foto recente. Esse documento pode ser uma carteira de motorista, uma carteira de identificação estadual ou um passaporte americano.

Para solicitar uma mudança de nome no cartão do Social Security (Seguro Social), talvez seja necessário você apresentar um documento recentemente emitido que mostre que seu nome foi legalmente alterado.

Certifique-se de proteger o seu cartão do Social Security (Seguro Social). Nós limitamos o número de segundas vias do cartão que você pode obter em 3 em um ano e 10 durante sua vida. Mudanças de nome legais e outras exceções não contarão nesses limites. Por exemplo, mudanças no status de não cidadania que exigem atualizações de cartão podem não contar nesses limites. Esses limites podem não se aplicar se você puder provar que você precisa do cartão para evitar uma dificuldade significativa.

Para obter mais informações, leia *Seu Número e Cartão do Seguro Social* (Publicação N^o PE-05-10002). Se você não é cidadão, leia *Números de Seguro Social para Não Cidadãos* (Publicação N^o PE-05-10096).

Nossos serviços de cartão são gratuitos. Nós nunca cobramos pelos serviços de cartão.

Como você se qualifica para o Social Security (Seguro Social)

À medida que você trabalha e paga impostos, você acumula “créditos” do Social Security (Seguro Social). Em 2023, você ganha 1 crédito para cada US\$ 1.640 de renda, até um máximo de 4 créditos por ano. O montante de dinheiro necessário para ganhar 1 crédito geralmente aumenta a cada ano.

A maioria das pessoas precisa de 40 créditos (10 anos de trabalho) para se qualificar aos benefícios. Pessoas mais jovens precisam de menos créditos para se qualificar aos benefícios por invalidez ou para que os membros de sua família se qualifiquem aos benefícios de sobreviventes quando o trabalhador falece.

O que você precisa saber sobre benefícios

Os benefícios do Social Security (Seguro Social) substituem apenas uma porcentagem da sua renda ao se aposentar, se você desenvolver uma incapacitação ou falecer. Nós baseamos o pagamento do seu benefício no quanto você recebeu durante sua carreira profissional. Rendas mais altas resultam em benefícios maiores. Se durante alguns anos você não trabalhou ou se você teve nesse tempo salários muito baixos, o montante de seu benefício pode ser menor do que se tivesse trabalhado ininterruptamente.

Benefícios de aposentadoria

A escolha sobre quando você começar a receber benefícios de aposentadoria é uma das decisões mais importantes que você tomará. Se você optar por começar a receber benefícios de se aposentadoria quando chegar à idade de aposentadoria completa, você receberá a totalidade do montante do seu benefício. Reduziremos o seu valor de benefício se você começar a receber benefícios antes de atingir a idade de aposentadoria completa. Você também pode optar por continuar trabalhando além de sua idade de aposentadoria completa. Se o fizer, seu benefício aumentará a partir do momento em que você atingir a idade de

aposentadoria completa, até que você comece a receber benefícios ou até que você atinja a idade de 70 anos.

Idade de aposentadoria completa

Se você nasceu entre 1943 e 1960, a idade na qual os benefícios de aposentadoria completa são pagos aumenta gradualmente até a idade de 67 anos. Em 2023, se seu ano de nascimento for 1955 ou anterior, você já é elegível para o seu benefício total do Social Security (Seguro Social). Use a tabela abaixo para saber sua idade de aposentadoria completa.

Ano de nascimento	Idade de aposentadoria completa
1943-1954	66
1955	66 e 2 meses
1956	66 e 4 meses
1957	66 e 6 meses
1958	66 e 8 meses
1959	66 e 10 meses
1960 ou depois	67

OBSERVAÇÃO: Embora a idade de aposentadoria completa esteja aumentando, você ainda deve se inscrever aos benefícios do Medicare 3 meses antes do seu aniversário de 65 anos. Se esperar mais tempo, o seguro de assistência médica do Medicare (Parte B) e a cobertura de receitas médicas (Parte D) podem custar mais caro.

Aposentadoria tardia

Se você optar por prorrogar o recebimento de benefícios para além da sua idade de aposentadoria completa, aumentaremos seu benefício em certa porcentagem dependendo do ano em que você nasceu. Vamos adicionar o aumento automaticamente a cada mês a partir do momento em que você atinge a idade de aposentadoria completa, até que comece

a receber benefícios ou atingir 70 anos, o que ocorrer primeiro. Há mais informações sobre créditos de aposentadoria tardia em nosso site em www.ssa.gov/planners/retire/delayret.html (disponível apenas em inglês).

Aposentadoria antecipada

É possível começar a receber benefícios aos 62 anos de idade. Reduzimos seus benefícios se você começar a receber benefícios antecipadamente em cerca de 0,5% para cada mês que você começar a receber benefícios antes da sua idade de aposentadoria completa. Por exemplo, se a sua idade de aposentadoria completa for de 67 e 8 meses, e você se inscrever para o Social Security (Seguro Social) quando tiver 62 anos, você obterá apenas cerca de 70% de seu benefício total.

Depois de tomar a decisão sobre quando começar a receber benefícios, você pode solicitar os benefícios de aposentadoria do Social Security (Seguro Social) em nosso site em www.ssa.gov/benefits/retirement/apply.html (disponível apenas em inglês).

Se trabalha e recebe benefícios

Você pode continuar a trabalhar e ainda receber benefícios de aposentadoria. Os salários durante (ou após) o mês em que você atinge a idade de aposentadoria completa não reduzirão seus benefícios do Social Security (Seguro Social). Na verdade, trabalhar além da idade de aposentadoria completa pode aumentar seus benefícios. No entanto, teremos de reduzir seus benefícios se os seus ganhos excederem determinados limites durante os meses antes de atingir a idade de aposentadoria completa.

Se você trabalhar, mas começar a receber benefícios antes de sua idade de aposentadoria completa, os benefícios serão deduzidos em US\$ 1 para cada US\$ 2 em rendimentos que você tenha acima do limite anual. Em 2023, o limite é de US\$ 21.240.

No ano em que você completar a idade de aposentadoria completa, reduziremos seus benefícios em US\$ 1 para cada US\$ 3 que você receber acima de um limite anual diferente (US\$ 56.520 em 2023). Isso continuará até o mês em que você atingir a idade de aposentadoria completa.

Uma vez que tenha alcançado a idade de aposentadoria completa, você pode continuar trabalhando, e não reduziremos seu benefício de aposentadoria do Social Security (Seguro Social), não importa o quanto ganhe.

Para obter mais informações sobre como o trabalho afeta seus benefícios, leia *How Work Affects Your Benefits* (Publication No. 05-10069) (Como o Trabalho Afeta Seus Benefícios, Publicação Nº 05-10069, disponível apenas em inglês).

OBSERVAÇÃO: *As pessoas que trabalham e recebem pagamentos por invalidez do Social Security (Seguro Social) ou a SSI possuem regras diferentes referentes à renda. Elas devem nos comunicar imediatamente todos os ganhos independentemente de quanto ganhem.*

Benefícios de aposentadoria para cônjuges sobreviventes

Se estiver recebendo benefícios de cônjuge sobrevivente, você pode mudar para seus próprios benefícios de aposentadoria a partir dos 62 anos de idade. Isso pode ser feito assumindo que seu benefício de aposentadoria seja superior ao montante que estiver recebendo da renda do cônjuge falecido. Em muitos casos, é possível começar a receber 1 benefício a uma taxa reduzida e depois mudar para outro benefício a uma taxa total ao atingir a idade de aposentadoria completa. As regras são complexas e variam dependendo da situação; assim, consulte um de nossos representantes sobre as opções disponíveis para você.

Para obter mais informações sobre benefícios de aposentadoria, leia *Retirement Benefits* (Publication No. 05-10035) (Benefícios de Aposentadoria, Publicação Nº 05-10035, disponível apenas em inglês).

Benefícios por incapacitação

Se não pode trabalhar por conta de uma condição física ou mental que durou ou cuja previsão seja prevista a durar pelo menos 1 ano ou resultar em morte, você pode se qualificar aos benefícios do Social Security (Seguro Social) por incapacitação.

Nossas regras de invalidez são diferentes dos planos privados ou de outras agências governamentais. Você se qualificar para benefícios por incapacitação por outra agência ou programa não significa que você se qualifique aos nossos benefícios por incapacitação. O fato de ter uma declaração do médico indicando que você tem uma incapacitação não significa que você será automaticamente elegível para receber os benefícios do Social Security (Seguro Social) por incapacitação. Para obter mais informações sobre benefícios por incapacitação do Social Security (Seguro Social), leia *Benefícios por incapacitação* (Publicação Nº PE-05-10029). Você pode solicitar benefícios por incapacitação do Social Security (Seguro Social) em nosso site www.ssa.gov/benefits/disability (disponível apenas em inglês).

As pessoas, incluindo as crianças, que têm baixa renda e poucos recursos e que têm deficiência, podem ser elegíveis para pagamentos de deficiência por meio do programa de SSI (sigla em inglês). Para obter mais informações sobre a SSI, leia *Supplemental Security Income (SSI)* (Publication No. 05-11000) (Renda de Seguro Suplementar, Publicação Nº 05-11000, disponível apenas em inglês).

Se você desenvolver uma incapacitação, solicite os benefícios por incapacitação o mais rápido possível, pois, normalmente, o processamento da solicitação por incapacitação demora vários

meses. Poderemos processar seu pedido mais rápido se você possuir as seguintes informações ao se inscrever:

- Registros médicos e datas de tratamento dos seus médicos, terapeutas, hospitais, clínicas e assistentes sociais.
- Resultados de exames de laboratório e outros testes.
- Nome, endereço, número de telefone e fax dos seus médicos, clínicas e hospitais.
- Nome de todos os medicamentos que você estiver tomando.
- Nomes dos seus empregadores e cargos profissionais ocupados por você durante os últimos 15 anos.

Seus benefícios podem estar sujeitos a impostos

Algumas pessoas que recebem Social Security (Seguro Social) terão que pagar impostos sobre os benefícios. Cerca de 46% dos nossos beneficiários atuais pagam impostos sobre seus benefícios.

Você talvez tenha que pagar impostos sobre seus benefícios se você declarar imposto de renda como “indivíduo” e sua renda total for superior a US\$ 25.000. Se declarar em conjunto, talvez tenha que pagar impostos se você e seu cônjuge tiverem uma renda total que é superior a US\$ 32.000. Para obter mais informações, ligue para o número gratuito do Internal Revenue Service (Receita Federal Americana), **1-800-829-3676**.

Benefícios para sua família

Quando começar a receber benefícios de aposentadoria ou de invalidez do Social Security (Seguro Social), outros membros da família também podem se qualificar a receber benefícios. Por exemplo, benefícios podem ser pagos ao seu cônjuge:

- Se ele ou ela tiver 62 anos de idade ou mais.
- Em qualquer idade se ele ou ela cuida de seu filho (a criança deve ser menor de 16 anos ou ter uma incapacitação e ter o direito de receber benefícios do Social Security (Seguro Social) no seu registro).

Podem também ser pagos benefícios aos seus filhos solteiros se eles:

- Forem menores de 18 anos.
- Tiverem entre 18 e 19 anos, mas estiverem frequentando uma escola primária ou secundária como alunos de tempo integral.
- Tiverem 18 anos ou mais ou terem uma incapacitação qualificatória (a invalidez deve ter começado antes dos 22 anos de idade).

Sob certas circunstâncias, também podemos pagar benefícios a um enteado, um neto, um bisneto ou um filho adotado. Se você se tornar pai/mãe de uma criança após começar a receber benefícios, informe-nos sobre a criança para que possamos decidir se ela se qualifica aos benefícios.

Quanto podem obter os membros de família?

Cada membro da família pode se qualificar a um benefício mensal que seja de um valor até a metade do montante do seu benefício de aposentadoria ou invalidez. No entanto, existe um limite para o montante total de dinheiro que pode ser pago a você e à sua família. O limite varia, mas é geralmente igual a cerca de 150% a 180% do seu benefício de aposentadoria ou invalidez.

Se você for divorciado(a)

Se for divorciado(a), seu ex-cônjuge pode se qualificar aos benefícios sobre sua renda. Em algumas situações, eles podem obter benefícios mesmo que você não os receba. Para se qualificar, um cônjuge divorciado deve:

- Ter sido casado com você por pelo menos 10 anos.
- Estar divorciado de você há pelo menos 2 anos se você não estiver inscrito nos benefícios ainda.
- Ter pelo menos 62 anos.
- Estar solteiro.
- Com base nas circunstâncias, não ter direito ou não se qualificar a um benefício em seu próprio trabalho que seja igual ou superior à metade do montante total em seu registro.

Benefícios de sobreviventes

Após sua morte, sua família pode se qualificar a benefícios baseados no seu trabalho.

Os membros da família que podem receber benefícios incluem um ou uma cônjuge sobrevivente que tenha:

- 60 anos ou mais.
- 50 anos ou mais e tiver uma incapacitação qualificatória.
- Qualquer idade se eles cuidarem de seu filho menor de 16 anos de idade ou que tenha uma incapacitação qualificatória e o direito de receber benefícios do Social Security (Seguro Social) no seu registro.

Seus filhos também podem receber benefícios se forem solteiros e:

- Menores de 18 anos de idade.
- Tiverem entre 18 e 19 anos, mas estiverem uma escola primária ou secundária como alunos de tempo integral.
- Tiverem 18 anos ou mais e tiverem uma incapacitação qualificatória (a invalidez deve ter começado antes dos 22 anos de idade).

Além disso, seus pais podem receber benefícios sobre sua renda se eles dependeram de você para pelo menos metade do sustento deles.

Pagamento único após falecimento

Se você tiver créditos suficientes, um pagamento único no valor de US\$ 255 também será pago após seu falecimento. Esse benefício pode ser pago ao seu cônjuge ou filhos menores se eles satisfizerem determinados requisitos.

Se for divorciado(a) e tiver um ex-cônjuge sobrevivente

Se você for divorciado(a), seu ex-cônjuge pode se qualificar aos benefícios de sobreviventes sobre sua renda quando do seu falecimento. O ex-cônjuge deve:

- Ter pelo menos 60 anos de idade (ou 50, se tiverem uma incapacitação qualificatória) e ter sido casado durante pelo menos 10 anos.
- Ter qualquer idade se ele ou ela estiver cuidando de um filho que se qualifica aos benefícios com base em seus ganhos.
- Não ter direito ou se qualificar a um benefício em seu próprio trabalho que seja igual ou superior ao valor total do seguro em seu registro.
- Não estar casado presentemente, a não ser que o novo casamento tenha ocorrido após a idade de 60 anos ou após a idade de 50 anos se tiverem uma incapacitação qualificatória.

Os benefícios pagos a um ex-cônjuge não afetarão as taxas de benefício para outros sobreviventes que recebam benefícios em seu registro de renda.

OBSERVAÇÃO: *Caso você tenha falecido e seu ex-cônjuge voltar a se casar após os 60 anos de idade, eles podem se qualificar aos benefícios do Social Security (Seguro Social) baseado tanto no seu trabalho como no trabalho do novo cônjuge, o que for mais alto.*

Quanto seus sobreviventes receberão?

Seus sobreviventes recebem uma porcentagem dos seus benefícios básicos do Social Security (Seguro Social), normalmente dentro de uma faixa de 75% a 100% cada um. No entanto, existe um limite para o montante de dinheiro que pode ser pago todo mês a uma família. O limite varia, mas é geralmente igual a cerca de 150% a 180% do valor do seu benefício.

Quando você está pronto para solicitar benefícios

Você deve solicitar benefícios cerca de 4 meses antes da data em que pretende começar a receber os benefícios. Se não estiver pronto(a) para solicitar benefícios de aposentadoria, mas estiver pensando em fazê-lo, você deve visitar nosso site e utilizar nosso informativo planejador de aposentadoria: www.ssa.gov/retirement (disponível apenas em inglês). Para solicitar os benefícios de invalidez ou a sobreviventes, você deve fazer a solicitação assim que se qualificar.

Você pode conhecer a melhor maneira de solicitar benefícios em nosso site www.ssa.gov/apply (disponível apenas em inglês).

Se você tiver uma conta my Social Security (meu Seguro Social) pessoal, você pode obter uma estimativa de seus benefícios de aposentadoria pessoais e conhecer os efeitos de diferentes idades nas quais você pode começar a receber benefícios de aposentadoria. Se não tiver uma conta *my* Social Security (meu Seguro Social) pessoal, crie uma no site www.ssa.gov/myaccount (disponível apenas em inglês).

O que vai precisar para solicitar

Ao solicitar benefícios, nós pediremos que você forneça determinados documentos. Os documentos necessários dependem do tipo de benefícios que estiver sendo solicitado. Forneça esses documentos rapidamente para nos ajudar a pagar seus benefícios mais rapidamente. É

necessário apresentar documentos originais ou cópias certificadas pela entidade emissora — não aceitamos fotocópias.

Não adie sua inscrição por não possuir todos os documentos necessários. Nós o ajudaremos a obtê-los.

Alguns documentos de que você pode precisar quando se inscrever para o Social Security (Seguro Social) são:

- Seu cartão do Social Security (Seguro Social) (ou um registro de seu número).
- Certidão de nascimento.
- Certidão de nascimento e número do Social Security (Seguro Social) de seus filhos (se estiver fazendo o pedido para eles).
- Comprovante de cidadania americana ou status de imigração legal se você (ou um filho) não tiver nascido nos Estados Unidos.
- Certidão de nascimento e número do Social Security (Seguro Social) do cônjuge se ele ou ela estiver solicitando benefícios baseados na sua renda.
- Certidão de casamento (se estiver fazendo um pedido sobre rendimentos de um cônjuge ou se o cônjuge estiver fazendo um pedido sobre sua renda).
- Documento comprovando dispensa de serviço militar.
- Formulário W-2 mais recente, ou imposto de renda, se você for trabalhador autônomo.

Nós o informaremos se você precisa de outros documentos quando você inscrever.

Como pagamos os benefícios

Você deve receber seus pagamentos do Social Security (Seguro Social) eletronicamente. Uma forma que você pode escolher para receber seus benefícios é por depósito direto à sua conta em uma instituição financeira. O depósito direto é uma forma simples e segura de receber os pagamentos. Certifique-se de ter seu talão de cheques ou extrato da conta com você quando você inscrever. Necessitaremos

dessa informação, assim como do número de identificação do banco (routing number), para nos certificar de que o benefício mensal seja depositado em sua conta.

Se você não tiver conta em banco ou preferir receber os benefícios em um cartão de débito pré-pago, pode se inscrever no programa de cartão Direct Express®. Com o Direct Express®, os pagamentos vão diretamente para a sua conta do cartão. Outra opção de pagamento é uma conta de transferência eletrônica. Essa conta de baixo custo assegurada pelo governo federal lhe permite aproveitar a proteção, segurança e conveniência de pagamentos automáticos.

Programa Supplemental Security Income (Renda de Segurança Suplementar) (SSI, sigla em inglês)

Se seu Social Security (Seguro Social) tiver rendimentos e recursos limitados (bens que possui), a SSI poderá ajudá-lo. A SSI é financiada com rendimentos gerais e não com impostos do Social Security (Seguro Social)

A SSI faz pagamentos mensais para pessoas com 65 anos de idade ou mais, pessoas cegas ou que tenham uma incapacitação qualificatória. Sua renda e as coisas que você possui afetam a elegibilidade para a SSI. Não consideramos algumas rendas e alguns recursos para decidir se você se qualifica à SSI. Sua casa e seu carro, por exemplo, normalmente não são considerados como recursos. Consideramos dinheiro, contas bancárias, ações e títulos.

Como você pode solicitar a SSI?

Visite nossa página de benefícios da SSI em www.ssa.gov/benefits/ssi (disponível apenas em inglês) para iniciar o processo de solicitação on-line.

O processo on-line leva cerca de 5 a 10 minutos, e nenhuma documentação é necessária para começar. Depois de fornecer

algumas informações básicas e responder a algumas perguntas, agendaremos uma consulta para ajudá-lo a solicitar benefícios.

Se não puder se inscrever on-line, ligue gratuitamente para **1-800-772-1213** (TTY **1-800-325-0778**) ou para o escritório local do Social Security (Seguro Social) para agendar uma consulta para se inscrever.

Direito de apelar

Se não concordar com uma decisão feita com relação à sua reivindicação, você pode entrar com recurso. Você pode apresentar sua própria apelação com ajuda gratuita do Social Security (Seguro Social) ou optar por ter um representante para ajudá-lo. Nós podemos fornecer informações sobre organizações que podem ajudá-lo a encontrar um representante. Para obter mais informações sobre o processo de apelação e a seleção de um representante, leia *Seu Direito de Questionar a Decisão referente à Sua Solicitação* (Publicação Nº 05-10058).

Conta “my Social Security” (meu Seguro Social) on-line pessoal

Agora você pode criar facilmente uma conta on-line my Social Security (meu Seguro Social) pessoal segura on-line para verificar seus ganhos e ter acesso às suas estimativas de benefícios. Você também pode usar a sua conta my Social Security (meu Seguro Social) segura on-line para solicitar a substituição de um cartão de número do Social Security (Seguro Social) (disponível em alguns estados e no Distrito de Colúmbia). Se estiver recebendo benefícios atualmente, você poderá também:

- Alterar seu endereço e número de telefone (apenas para beneficiários do Social Security (Seguro Social)).
- Obter uma carta de verificação de benefícios imediatamente.
- Solicitar um novo cartão do Medicare.

- Solicitar uma substituição do SSA-1099 ou SSA-1042S para o período fiscal.
- Iniciar ou alterar o serviço de depósito direto (apenas para beneficiários do Social Security (Seguro Social)).
- Optar por deixar de receber os avisos da agência por correio para os disponíveis on-line.
- Ver seu representante nomeado.
- Informar seu salário, se você trabalhar e receber benefícios por incapacitação do Social Security (Seguro Social), pagamentos de SSI ou ambos.

Você pode criar uma conta my Social Security (meu Seguro Social) pessoal se tiver 18 anos de idade ou mais, tiver um número de Social Security (Seguro Social), endereço válido nos Estados Unidos e um e-mail. Para criar uma conta, vá para **www.ssa.gov/myaccount** (disponível apenas em inglês). Você precisará criar uma conta em um de nossos parceiros credenciados e seguir as orientações quanto às etapas seguintes.

Medicare

O Medicare é o programa de seguro de saúde básico do nosso país para pessoas de 65 anos de idade ou mais e para muitas pessoas com invalidez.

Você não deve confundir o Medicare com o Medicaid. O Medicaid é um programa de seguro de saúde para pessoas de baixa renda e recursos limitados. Os Escritórios Estaduais de Saúde e Serviços Humanos ou agências de serviços sociais administram o programa do Medicaid. Algumas pessoas se qualificam para um ou outro programa, enquanto outras podem se qualificar tanto para o Medicare quanto para a Medicaid.

Partes do Medicare

O Social Security (Seguro Social) inscreve você no Medicare Original (Parte A e Parte B).

Parte A do Medicare (seguro hospitalar) ajuda a pagar os cuidados de internação em um hospital ou por tempo limitado em uma instituição de serviços especializados de enfermagem (após uma internação hospitalar). A Parte A também paga por alguns cuidados médicos em casa e cuidados paliativos.

- Parte B do Medicare (seguro médico) ajuda a pagar por serviços de médicos e outros prestadores de cuidados de saúde, atendimento ambulatorial, cuidados médicos em casa, equipamentos médicos duráveis e alguns serviços preventivos.
- O plano Medicare Advantage (Vantagem Medicare) (anteriormente conhecido como Parte C) inclui todos os benefícios e serviços cobertos pelas Partes A e B (medicamentos prescritos e benefícios adicionais, como visão, audição e odontologia), agrupados em um único plano.
- O Medicare Parte D (cobertura de medicamentos com prescrição do Medicare) ajuda a cobrir o custo dos medicamentos prescritos por médicos.

Quem se qualifica ao Medicare Parte A?

A maioria das pessoas solicita o Medicare Parte A quando completam 65 anos. Você se qualifica automaticamente se for elegível para benefícios do Social Security (Seguro Social) ou do Railroad Retirement Board (Benefícios da aposentadoria como ferroviário). Ou você pode se qualificar baseado no trabalho de um cônjuge (incluindo um cônjuge divorciado). Outros se qualificam porque são funcionários governamentais, não cobertos pelo Social Security (Seguro Social), mas pagaram imposto do Medicare.

Se obtiver benefícios de invalidez do Social Security (Seguro Social) durante 24 meses, você se qualifica para o Medicare Parte A.

Se obtiver benefícios de invalidez do Social Security (Seguro Social) devido à esclerose lateral amiotrófica (a doença de Lou Gehrig), você não precisa esperar 24 meses para se qualificar.

Além disso, alguém que sofra de insuficiência renal permanente exigindo diálise de manutenção ou um transplante renal qualificam-se para o Medicare Parte A se tiverem trabalhado durante tempo suficiente ou forem cônjuge ou filho(a) de um trabalhador que se qualifique.

Se não atender a esses requisitos, você poderá obter a cobertura do seguro de assistência hospitalar do Medicare se pagar um valor mensal. Para obter mais informações, ligue para nosso número gratuito ou acesse **Medicare.gov** (disponível apenas em inglês).

Determinadas pessoas que foram expostas a riscos ambientais para a saúde têm direito à Parte A e pode se inscrever nas partes B e D. Essas pessoas têm uma doença relacionada ao amianto e estavam presentes durante pelo menos 6 meses no Condado de Lincoln em Montana 10 anos ou mais antes diagnóstico.

Quem se qualifica ao Medicare Parte B?

Quase toda pessoa elegível para o Medicare Parte A pode obter o Medicare Parte B. O Medicare Parte B é opcional e você geralmente paga um valor mensal. Em 2023, o valor mensal padrão é de US\$ 164,90. Algumas pessoas com rendimentos mais elevados pagam valores mais altos.

Os planos Medicare Advantage (Vantagem Medicare)

Qualquer pessoa que tenha o Medicare Parte A e Parte B pode participar de um Plano Medicare Advantage (Vantagem Medicare). Os Planos Medicare Advantage (Vantagem Medicare) incluem:

- Planos Health Maintenance Organization (Organização de Manutenção da Saúde) (HMO, sigla em inglês).

- Planos de Preferred Provider Organization (Organização de Fornecedores Preferenciais) (PPO, sigla em inglês).
- Planos Private Fee-for-Service (taxa por serviço privado) (PFFS, sigla em inglês).
- Special Needs Plans (Planos de Necessidades Especiais) (SNPs, sigla em inglês).

Além do valor do seu Medicare Parte B, você pode ter de pagar outro valor mensal devido a benefícios adicionais que o Plano Medicare Advantage (Vantagem Medicare) oferece.

Quem pode obter o Medicare Parte D?

Qualquer pessoa que tenha o Medicare Original Parte A ou Parte B é elegível para a Parte D (cobertura de medicamentos com prescrição). Os benefícios da Parte D estão disponíveis como um plano independente ou integrados no Medicare Advantage (Vantagem Medicare), a menos que você tenha um plano Plano privado de taxa por serviço (PFFS) do Medicare. Os benefícios relacionados aos medicamentos funcionam da mesma forma para qualquer um dos dois planos. O plano de cobertura de medicamentos com prescrição do Medicare é opcional, e você pagará um valor adicional mensal pela cobertura.

Quando devo me inscrever no Medicare?

Se você ainda não está recebendo benefícios, entre em contato conosco cerca de 3 meses antes do seu 65º aniversário para se inscrever no Medicare. Você deve se inscrever para o Medicare mesmo se você não planeja se aposentar aos 65 anos de idade.

Se você já obteve os benefícios do Social Security (Seguro Social) ou os pagamentos do Railroad Retirement Board (Benefícios da aposentadoria como ferroviário), entraremos em contato com você alguns meses antes de se tornar elegível para o Medicare e lhe enviaremos informações. Se você mora em um dos 50 estados, Washington, D.C., Ilhas

Marianas do Norte, Guam, Samoa Americana ou Ilhas Virgens dos EUA, nós o registraremos automaticamente no Medicare Parte A e B.

Não iremos registrá-lo automaticamente em um plano de cobertura de receitas médicas do Medicare (Parte D). A Parte D é opcional e você deve escolher essa cobertura. Para obter as informações mais recentes sobre o Medicare, visite **Medicare.gov** (disponível apenas em inglês) ou ligue para **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)** ou para o número TTY (para deficientes auditivos), **1-877-486-2048** em caso de surdez ou deficiência auditiva.

OBSERVAÇÕES: *Se você não se inscrever na Parte B e na Parte D quando for pela primeira vez elegível a elas, talvez seja necessário pagar uma penalidade de inscrição tardia uma vez que você tenha cobertura da Parte B e da Parte D. Além disso, talvez seja necessário esperar para se inscrever, o que atrasará a cobertura.*

Os residentes de Porto Rico ou países estrangeiros não receberão a Parte B automaticamente. Eles devem escolher esse benefício. Para mais informações, leia *Medicare* (Publication No. 05-10043) (*Medicare*, Publicação Nº. 05-10043, disponível apenas em inglês).

Se você tem uma Health Savings Account (Conta de Poupança para a Saúde) (HSA, sigla em inglês)

Se você tem uma HSA quando se inscreve no Medicare, você não pode contribuir com a sua HSA uma vez que sua cobertura do Medicare tenha começado. Se contribuir com a sua HSA após a sua cobertura do Medicare começar, você pode ter que pagar uma penalidade de imposto. Se quiser continuar contribuindo para sua HSA, você não deve se inscrever para os benefícios do Medicare, do Social Security (Seguro Social) ou ao Railroad Retirement Board (Benefícios da aposentadoria como ferroviário) (RRB, sigla em inglês).

OBSERVAÇÃO: A cobertura gratuita da parte A começa 6 meses antes da data em que você se inscreve no Medicare (ou benefícios do Social Security (Seguro Social) / RRB) , mas não antes do 1º mês em que você era elegível para o Medicare. Para evitar uma penalidade de imposto, você deve deixar de contribuir com sua HSA pelo menos 6 meses antes de se inscrever no Medicare.

“Ajuda extra” com os custos de medicamentos prescritos do Medicare

Se você tem recursos e rendimentos limitados, você pode se qualificar para a Ajuda Extra para pagar seus medicamentos prescritos sob a Parte D do Medicare. Nossa função é ajudá-lo a entender como você pode se qualificar e fazer sua aplicação para Ajuda Extra. Para ver se você qualifica ou para se inscrever, contate-nos usando nosso número telefônico gratuito ou visite nosso site www.ssa.gov/extrahelp (disponível apenas em inglês).

Ajuda com outros custos do Medicare

Se você tem renda limitada e poucos recursos, seu estado pode pagar os valores do Medicare e, em alguns casos, outras despesas médicas “do bolso”, como franquias, copagamentos e cosseguro.

Apenas seu estado pode decidir se você se qualifica para ajuda sob este programa. Se você acha que se qualifica, entre em contato com seu escritório do Medicaid, de serviços sociais, de saúde ou de serviços à pessoa. Visite Medicare.gov/contacts (disponível apenas em inglês) ou ligue para **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227; TTY: 1-877-486-2048)** para obter os seus números de telefone.

Alguns fatos sobre o Social Security (Seguro Social)

Média estimada de benefícios do Social Security (Seguro Social) para 2023

- Todos os trabalhadores aposentados: US\$ 1.827.
- Trabalhador aposentado com apenas um cônjuge idoso: US\$ 2.972.
- Trabalhadores com incapacitação: US\$ 1.483.
- Trabalhador com incapacitação com um cônjuge jovem e 1 ou mais filhos: US\$ 2.616.
- Todos os cônjuges sobreviventes: US\$ 1.704.
- Cônjuge sobrevivente jovem com 2 filhos: US\$ 3.520.

Taxas máximas de pagamento mensais do SSI federal para 2023

(não inclui complemento do estado, se houver)

- US\$ 914 para uma pessoa.
- US\$ 1.371 para um casal.

Como entrar em contato conosco

Há diversas maneiras de entrar em contato conosco, como, por exemplo, on-line, por telefone e pessoalmente. Estamos aqui para responder suas perguntas e atendê-lo. Por mais de 85 anos, o Social Security tem ajudado a garantir no presente e no futuro, proporcionando benefícios e proteção financeira para milhões de pessoas durante a jornada de suas vidas.

Visite nosso site

A maneira mais conveniente de resolver questões de Social Security é on-line pelo site www.ssa.gov (disponível em inglês e espanhol). Você pode fazer diversas solicitações. Alguns desses serviços estão disponíveis apenas em inglês. Para ajudá-lo a resolver questões de Social Security,

- Solicitar Extra Help with Medicare prescription drug plan costs (Ajuda complementar com os custos do plano de medicamentos do Medicare) (disponível apenas em inglês).
- Solicitar a maioria dos tipos de benefícios (disponível apenas em inglês).
- Obter cópias de nossas publicações (disponível em vários idiomas).
- Obter respostas às perguntas mais frequentes (disponível em inglês e espanhol).

Ao criar uma conta *my* Social Security (disponível apenas em inglês), você pode fazer ainda mais.

- Analisar seu *Social Security Statement* (Extrato do Seguro Social).
- Verificar seus rendimentos.
- Receba estimativas de benefícios futuros.
- Imprimir uma carta de verificação de benefícios.
- Alterar suas informações de depósito em conta.
- Solicitar uma nova via do cartão do Medicare.
- Solicitar uma segunda via do cartão SSA-1099/1042S.
- Solicitar uma nova via do cartão do Social Security, caso não tenha havido alterações e seu estado participar.

O acesso à sua conta pessoal *my* Social Security pode ser limitado para usuários fora dos Estados Unidos.

Ligue-nos

Caso não consiga utilizar nossos serviços on-line, podemos ajudá-lo por telefone quando você ligar para seu escritório local do Social Security (Seguro Social) ou para nosso número nacional 800 de discagem gratuita. Fornecemos gratuitamente serviços de intérprete mediante solicitação. Você pode encontrar as informações de seu escritório local digitando seu código postal em nossa página de localização de escritórios (embora o localizador de escritórios locais esteja disponível apenas em inglês, você pode digitar seu código postal para encontrar o escritório local mais próximo).

Você pode nos ligar no número **1-800-772-1213** - ou para nosso número teletipo TTY, **1-800-325-0778**, se você for surdo ou tiver dificuldades auditivas - entre 8h e 19h, de segunda a sexta-feira. **Normalmente, os tempos de espera para falar com um representante do Social Security são mais curtos de quarta a sexta-feira ou no final do dia.** Para todos os serviços de intérprete, permaneça na linha em silêncio durante nossas solicitações com automação de voz em inglês até que um representante do Social Security atenda. O representante do Social Security entrará em contato com um intérprete para ajudar em sua ligação.

Além disso, oferecemos muitos serviços telefônicos automatizados em inglês e espanhol, disponíveis 24 horas por dia, para que você não precise falar com um representante do Social Security.

Se tiver documentos que precisamos analisar, lembre-se que devem ser cópias originais ou certificadas pela entidade emissora.



Securing today
and tomorrow