**Columna del Seguro Social**

# LA PÁGINA DE PREGUNTAS FRECUENTES DEL SEGURO SOCIAL PUEDE OFRECER RESPUESTAS A PREGUNTAS IMPORTANTES



Existen varios recursos por internet sobre el Seguro Social, pero es importante que usted visite la página de internet principal – [SeguroSocial.gov](https://www.ssa.gov/es) – para las respuestas más actualizadas. Usted puede encontrar mucha información sobre nuestros programas y servicios en la página de Preguntas recuentes en [www.ssa.gov/espanol/preguntas](https://www.ssa.gov/espanol/preguntas). En la parte superior de la página mostramos las preguntas frecuentes que incluyen:

* ¿Cómo puedo obtener ayuda del Seguro Social?
* ¿Cuál será el Ajuste por costo de vida (COLA) de 2025 y cuando lo recibiré?
* ¿Qué debo hacer si recibo una llamada de alguien que alega ser empleado del Seguro Social?
* ¿Como puedo programar, cambiar o cancelar una cita?
* ¿Qué sucede si trabajo y recibo beneficios por jubilación del Seguro Social?

También puede hacer una búsqueda seleccionando temas incluyendo:

* Incapacidad
* Seguridad de Ingreso Suplementario
* Jubilación
* Medicare

Muchas de nuestras preguntas frecuentes (FAQ, siglas en inglés), también están disponibles en inglés en la página de internet [www.ssa.gov](https://www.ssa.gov/).

En la página de internet [www.ssa.gov/espanol/publicaciones](https://www.ssa.gov/espanol/publicaciones/ordenar.html) tiene acceso a nuestra biblioteca de publicaciones que ofrece información detallada sobre temas importantes. La mayoría de las publicaciones están disponibles en otros idiomas por escrito, en audio, y formatos que pueden ser descargados.

Por favor comparta esta información con sus seres queridos.

# # #