**Columna del Seguro Social**

# El SEGURO SOCIAL CELEBRA EL MES DE LA HISTORIA DE LA MUJER

Por <Name>

<Title> del Seguro Social en <Place>



Marzo es el Mes de la Historia de la Mujer, un momento para enfocarse no solo en el pasado, sino también en los desafíos que las mujeres continúan enfrentando en el siglo XXI. En el Seguro Social, ofrecemos beneficios vitales y protección financiera a las mujeres.

Casi el 55 % de las personas que reciben beneficios del Seguro Social son mujeres. Hoy en día, más mujeres trabajan, pagan impuestos de Seguro Social y obtienen créditos para sus ingresos mensuales por jubilación que en cualquier otro momento de la historia de nuestra nación.

Las mujeres tienen una expectativa de vida promedio más larga y tienden a vivir más años jubiladas que los hombres. Esto significa que las mujeres tienen mayores probabilidades de agotar otras fuentes de ingresos mientras su beneficio de Seguro Social continúa de por vida. Es importante que las mujeres planifiquen su jubilación con tiempo y cuidado.

Nuestra publicación, *El Seguro Social: Lo que toda mujer debe saber*, disponible por internet en [www.ssa.gov/pubs/ES-05-10927.pdf](https://www.ssa.gov/pubs/ES-05-10927.pdf), proporciona información detallada sobre cómo los acontecimientos de la vida pueden afectar los beneficios por jubilación del Seguro Social de una mujer. Estos acontecimientos pueden incluir matrimonio, fallecimiento de un cónyuge, divorcio, trabajo por cuenta propia y otros cambios de vida o carrera.

El historial de ingresos de un trabajador determinará sus beneficios futuros, por lo que le recomendamos a todos los trabajadores que verifiquen que la información en su registro esté correcta. Puede crear una cuenta personal my Social Security en [www.ssa.gov/myaccount](https://www.ssa.gov/myaccount/) (solo disponible en inglés) para revisar su historial completo de ganancias. También puede ver su *Estado de Cuenta de Seguro Social* utilizando su cuenta personal para obtener estimaciones de beneficios futuros y otra información de planificación importante.

Si encuentra un error en su registro de ganancias, es importante que lo corrija para que pueda recibir los beneficios que obtuvo. Nuestra publicación, *Cómo corregir su registro de ganancias de Seguro Social* en [www.ssa.gov/pubs/ES-05-10081.pdf](https://www.ssa.gov/pubs/ES-05-10081.pdf), le proporciona detalles sobre cómo hacer una corrección.

Para informarse mejor sobre cómo el Seguro Social beneficia a las mujeres, visite [www.ssa.gov/people/women](https://www.ssa.gov/people/women/) (solo disponible en inglés). Por favor, comparta esta información con su familia y amigos.

###