**Columna del Seguro Social**

10 MANERAS DE PROTEGER SU INFORMACIÓN PERSONAL

**Por <Name>**

**<Title> del Seguro Social en <Place>**

****

El robo de identidad afecta a millones de personas cada año y puede causar daños graves. Para protegerse, es crucial salvaguardar su información personal, comprender las amenazas del robo de identidad y ser cauteloso.

A continuación, mostramos **10** cosas que puede comenzar a hacer para protegerse y proteger a sus seres queridos del robo de identidad:

1. Proteja su número de Seguro Social guardando su tarjeta de Seguro Social en un lugar seguro en su hogar. Evite llevarla consigo o divulgar su número innecesariamente.
2. Tenga cuidado cuando hable con personas desconocidas. Los estafadores pueden engañarle utilizando números de teléfono legítimos o con nombres reales de funcionarios. Si recibe amenazas o se siente incómodo, cuelgue el teléfono inmediatamente.
3. Establezca contraseñas seguras y únicas para cada una de sus cuentas. Utilice diferentes contraseñas para diferentes cuentas, de esta forma, si un pirata informático (*hacker*) accede a una cuenta, no podrá acceder a las otras.
4. Nunca proporcione su información personal o financiera en respuesta a una llamada o mensaje no solicitado, y nunca la publique en las redes sociales.
5. Destruya los documentos que contengan información personal, como su nombre, fecha de nacimiento o número de Seguro Social.
6. Proteja su dispositivo móvil del acceso no autorizado asegurándolo con un PIN, agregando una función de huellas digitales o reconocimiento facial. También puede agregar una contraseña y ajustar el tiempo de bloqueo automático de la pantalla.
7. Revise sus cuentas financieras regularmente para detectar cualquier transacción sospechosa.
8. Evite las amenazas por internet instalando y actualizando un programa de computadora antivirus de calidad en todos sus dispositivos, incluidos el móvil y su computadora personal. Utilice una red privada virtual (VPN, por sus siglas en inglés) para mantenerse seguro en redes Wi-Fi públicas. No realice transacciones que involucren datos confidenciales, como compras y trámites bancarios por internet, en redes Wi-Fi públicas
9. Protéjase en las redes sociales personalizando sus configuraciones de seguridad y eliminando cuentas inactivas. Además, verifique los mensajes sospechosos de sus contactos, ya que los piratas informáticos (*hackers*) pueden crear cuentas falsas de personas que conoce.
10. Nunca abra un enlace enviado por correo electrónico o mensaje de texto no solicitado. Escriba la dirección de internet directamente en su navegador. Solo ingrese datos personales en sitios de internet seguros.

Le recomendamos crear su cuenta personal *my* Social Security para monitorear su historial de ganancias. Para informarse mejor, por favor, lea nuestra publicación *Protecting Personal Information* (Protegiendo información personal) en[oig.ssa.gov/files/21-540\_Protecting\_Personal\_Information.pdf](https://oig.ssa.gov/files/21-540_Protecting_Personal_Information.pdf) (solo disponible en inglés). Comuníquese con nosotros si nota actividades sospechosas en su registro. Podría ser víctima de robo de identidad.

Por favor, comparta esta información con su familia y amigos.

# # #