**Columna del Seguro Social**

CELEBRE SU INDEPENDENCIA CON EL SEGURO SOCIAL

Por <Name>

<Título> del Seguro Social en <Place>

****

Cada 4 de julio celebramos la independencia de nuestra nación. Durante casi 90 años, nuestros programas han ayudado a crear independencia financiera para millones de personas trabajadoras. Contamos con recursos útiles por internet como el *Estado de cuenta del Seguro Social* (*Estado de cuenta*) y nuestra herramienta Estimador de beneficios por jubilación, que ayuda a las personas que aún no reciben beneficios. El *Estado de cuenta* muestra los beneficios para los que usted y su familia pueden tener derecho y proporciona hojas informativas personalizadas adaptadas a su edad y situación de ingresos. El Estimador de beneficios por jubilación le permite obtener estimaciones basadas en diferentes edades. Estas herramientas por internet pueden ayudarle a prepararse mejor para su jubilación.

**Si no recibe beneficios**

Puede aprovechar al máximo su experiencia por internet si tiene una cuenta personal *my* Social Security (solo disponible en inglés). Usted puede:

* Solicitar una tarjeta de Seguro Social de reemplazo.
* Obtener estimaciones de los beneficios del cónyuge.
* Obtener su *Estado de cuenta* al instante.
* Obtener pruebas de que no recibe beneficios.
* Verificar el estatus de su solicitud.

**Si está recibiendo beneficios**

Puede utilizar su cuenta personal *my* Social Security (solo disponible en inglés) para:

* Solicitar una tarjeta de Seguro Social de reemplazo.
* Obtener una carta de verificación de beneficios al instante.
* Establecer o cambiar su depósito directo. (Solo beneficiarios del Seguro Social).
* Cambiar su dirección. (Solo beneficiarios del Seguro Social).
* Obtener un formulario SSA-1099 o SSA-1042S de reemplazo al instante para la temporada de impuestos.
* Optar por no recibir avisos enviados por correo postal para aquellos disponibles por internet.

Puede crear su cuenta personal *my* Social Security en [www.ssa.gov/myaccount](https://www.ssa.gov/myaccount) (solo disponible en inglés).

Nuestro blog en [blog.ssa.gov](https://blog.ssa.gov/) (solo disponible en inglés) presenta noticias e información sobre nuestros programas y servicios. Puede suscribirse y recibir notificaciones cada vez que publiquemos un nuevo artículo para que pueda mantenerse informado. Desde el blog, también puede conectarse con nosotros en Facebook, X, LinkedIn (solo disponible en inglés), Instagram (solo disponible en inglés) y YouTube.

Con tantos servicios e información útil disponibles por internet, estamos aquí para ayudarle cuando nos necesite. Infórmese mejor en [www.segurosocial.gov](https://www.ssa.gov/es).

# # #