Columna del Seguro Social

# ¿ESTÁN LAS PERSONAS QUE VIVEN EN LOS EE. UU. EDUCADOS FINANCIERAMENTE SOBRE AHORROS PARA LA JUBILACIÓN?

Por <Name>

<Título> del Seguro Social en <Place>



La educación financiera ayuda a las personas a aprender sobre ahorros, créditos y préstamos. También les ayuda a prepararse para los cambios de la vida y lo inesperado. A la hora de planificar la jubilación, el conocimiento financiero es fundamental.

Entonces, ¿qué tan preparados están los adultos en los EE. UU. para su jubilación? El *National Endowment for Financial Education* (Fondo Nacional para la Educación Financiera [NEFE, por sus siglas en inglés]) realiza encuestas sobre cómo los ahorros para la jubilación afectan el bienestar financiero de las personas.

Esto es lo que hemos aprendido:

* En una encuesta de bienestar financiero realizada durante la pandemia de COVID-19, el **85 %** de los encuestados confirmaron que algún aspecto de sus finanzas personales les estaba causando estrés. Para el **31 %** de los encuestados, esa preocupación era «tener lo suficiente ahorrado para la jubilación».
* En esa misma encuesta, el **70 %** dijeron que hizo ajustes financieros debido a la pandemia de COVID-19. De ese grupo, el **27 %** aumentaron las contribuciones a sus ahorros de emergencia, ahorros para la jubilación u otros ahorros o inversiones. En comparación, el **21 %** recurrieron a ahorros de emergencia o pidieron prestado contra ahorros para la jubilación.
* En una encuesta sobre los mandatos de educación financiera, el **80 %** de los adultos dijeron que desearían que se les exigiera completar un curso de un semestre o un año de duración centrado en la educación sobre finanzas personales durante la escuela secundaria. Además, el **88 %** piensa que el estado donde viven debería exigir un curso de un semestre o un año de duración para graduarse de la escuela secundaria.
* En esa misma encuesta, el **84 %** de los que se acercan a la edad de jubilación dijeron que en las escuelas se debería enseñar «gastos y presupuestos».

La educación financiera de por vida es útil cuando se trata de preparación para la jubilación. Esto incluye comprender los beneficios por jubilación del Seguro Social y aprovechar al máximo los ingresos de jubilación. Puede informarse mejor en nuestra página de internet sobre Jubilación en [www.ssa.gov/es/retirement](https://www.ssa.gov/es/retirement).

Una cuenta personal my Social Security debe ser parte de su plan financiero. Con una cuenta, puede verificar su historial de ganancias, obtener estimaciones personalizadas de beneficios por jubilación y más. Si no tiene una cuenta, puede crear una fácilmente en [www.ssa.gov/myaccount](https://www.ssa.gov/myaccount) (solo disponible en inglés).

Para informarse mejor sobre NEFE, visite su sitio de internet en [www.nefe.org](https://www.nefe.org/). Por favor comparta esta información con su familia y amigos.

*# # #*