Columna del Seguro Social

# AYUDE A ALGUIEN QUE AMA A SOLICITAR EL SEGURO SOCIAL Y MÁS

Por <Name>

<Título> del Seguro Social en <Place>



Compartir es demostrar interés. Este Día de San Valentín, tómese el tiempo para recordarle a sus seres queridos que el Seguro Social ayuda a las personas en todas las etapas de la vida. Proporcionamos formas fáciles y convenientes de conocer y solicitar beneficios. Utilizando nuestros servicios por internet, puede ayudar a amigos y familiares a:

1. **Solicitar Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI, por sus siglas en inglés).**Verifique si la persona a la que está ayudando califica para SSI (e inicie el proceso por internet) en [www.ssa.gov/es/ssi](https://www.ssa.gov/es/ssi).
2. **Solicitar el Seguro por Incapacidad del Seguro Social (SSDI, por sus siglas en inglés)**  
   Cuando sucede lo inesperado y un ser querido ya no puede trabajar debido a un padecimiento médico grave, SSDI puede ser un salvavidas. Infórmese mejor en [www.ssa.gov/es/disability](https://www.ssa.gov/benefits/disability).
3. **Crear una cuenta personal** ***my* Social Security**.  
   Si su ser querido está planificando su jubilación o está interesado en estimar sus beneficios futuros, puede crear una cuenta de Seguro Social gratuita y segura en [www.ssa.gov/myaccount](http://www.ssa.gov/myaccount) (solo disponible en inglés) y ver sus estimaciones de beneficios.
4. **Ver el estatus de una solicitud pendiente para beneficios.**Verificar el estatus de una solicitud es rápido y fácil con una cuenta personal *my* Social Security. Si no tiene una cuenta, puede crear una en [www.ssa.gov/myaccount](http://www.ssa.gov/myaccount) (solo disponible en inglés).
5. **Apelar una decisión de beneficios.**  
   Si a alguien que conoce se le negaron los beneficios de Seguro Social o SSI, puede solicitar una apelación. Proporcionamos información sobre cómo apelar decisiones por motivos médicos y no médicos en [www.ssa.gov/es/apply/appeal-decision-we-made](https://www.ssa.gov/es/apply/appeal-decision-we-made).

Para descubrir más formas en las que puede ayudar a otros, visite [www.ssa.gov/thirdparty](https://www.ssa.gov/thirdparty) (solo disponible en inglés).

# # #