**Columna del Seguro Social**

# EL SEGURO SOCIAL APOYA A LAS COMUNIDADES RURALES

Por <Name>

<Title> del Seguro Social en <Place>

A child looking at cows behind a fence

Description automatically generated with medium confidence

El Seguro Social afecta las vidas de casi todas las personas que viven en los EE. UU. Millones de personas cuentan con nosotros: personas jubiladas, personas que ya no pueden trabajar debido a una incapacidad, dependientes y sobrevivientes. Como miembro de la Red de Socios Rurales, queremos seguir llegando a las comunidades rurales.

Le facilitamos el acceso a nuestros programas y servicios. Nuestro sitio de internet ofrece una manera conveniente de solicitar beneficios por internet. Visite [www.ssa.gov/es/apply](https://www.ssa.gov/es/apply) para informarse mejor sobre cómo solicitar:

* **Beneficios por jubilación o como cónyuge** – debe tener al menos 61 años y 9 meses de edad y desear que sus beneficios comiencen en no más de 4 meses.
* **Beneficios por incapacidad** – nuestro programa de incapacidad paga beneficios a los trabajadores asegurados y a ciertos miembros de la familia. Esto significa que trabajaron durante suficiente tiempo –y lo suficientemente reciente– y pagaron impuestos de Seguro Social sobre sus ganancias.
* **Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI, por sus siglas en inglés)** – SSI proporciona pagos mensuales a adultos y niños con incapacidades o ceguera, o a personas de 65 años o más, que tienen ingresos y recursos limitados. Después de comenzar su solicitud por internet, revisaremos la información que envíe y nos comunicaremos con usted por correo postal o por teléfono si tenemos preguntas.
* **Medicare** – Medicare es un programa federal de seguro médico para personas mayores de 65 años o que tienen una incapacidad o una enfermedad renal terminal. Si no recibe beneficios de Seguro Social y no está cubierto por un plan de salud de grupo de su empleador, puede considerar solicitar Medicare 3 meses antes de cumplir 65 años.
* **Ayuda Adicional con los gastos del Plan de medicamentos recetados de Medicare** – La *Ayuda Adicional* (antes conocida como *Beneficio Adicional*) ayuda con las primas mensuales, los deducibles anuales y los copagos relacionados con la cobertura de medicamentos recetados de Medicare para personas con ingresos y recursos limitados. Presente su solicitud en [www.ssa.gov/es/medicare/part-d-extra-help](https://www.ssa.gov/es/medicare/part-d-extra-help).

Los líderes de las comunidades rurales deben alentar a otros a registrarse para obtener una cuenta personal *my* Social Security en [www.ssa.gov/myaccount](https://www.ssa.gov/myaccount/) (solo disponible en inglés). Con una cuenta personal *my* Social Security, pueden solicitar una tarjeta de Seguro Social de reemplazo, verificar ingresos, recibir estimaciones de beneficios futuros y cartas de verificación de beneficios.

Si no puede utilizar nuestros servicios por internet, puede hablar con un representante del Seguro Social llamando a nuestro número gratuito nacional al 1-800-772-1213 y oprimiendo el 7 para español, de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 7:00 p.m. Si una visita a su oficina local es requerida, podemos programar una cita.

Además, nuestros servicios telefónicos automatizados están disponibles las 24 horas del día, por lo que es posible que no necesite esperar por un representante. Infórmese mejor en [www.ssa.gov/espanol/agencia/contacto/telefono.html](https://www.ssa.gov/espanol/agencia/contacto/telefono.html).

Seguimos comprometidos a ayudar a mantener el bienestar de las personas a las que servimos, incluyendo las de las zonas rurales. Por favor, comparta esta información con otras personas de su comunidad local.

*# # #*