



# Έτοιμος για συνταξιοδότηση

[www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)

Ενημερωτικό έντυπο για εργαζόμενους ηλικίας 49 - 60 ετών

## Η συνταξιοδότηση είναι διαφορετική για τον καθένα

Η σύνταξη σημαίνει διαφορετικά πράγματα για διαφορετικούς ανθρώπους. Επειδή η συνταξιοδότηση είναι διαφορετική για κάθε ασφαλισμένο, θέλουμε να σας παρέχουμε τις πληροφορίες που χρειάζεστε για να προγραμματίσετε τη συνταξιοδότησή σας και να λάβετε τεκμηριωμένες αποφάσεις. Το έγγραφο αυτό θα σας βοηθήσει.

## Τα εισοδήματα είναι απαραίτητα

Χρησιμοποιήστε το *Social Security Statement* για να ελέγχετε τα εισοδήματά σας κάθε χρόνο. Αυτά τα εισοδήματα χρησιμοποιούνται για να προσδιοριστεί εάν δικαιούστε επιδόματα Social Security και το ποσό των επιδομάτων σας. Εάν ανακαλύψετε κάποιο σφάλμα στο αρχείο των εισοδημάτων σας, παρακαλούμε, ενημερώστε μας. Μάθετε με ποιον τρόπο στην ηλ. Διεύθυνση [www.ssa.gov/pubs/EN-05-10081.pdf](http://www.ssa.gov/pubs/EN-05-10081.pdf) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

## Σε λίγο θα πρέπει να κάνετε κάποιες επιλογές

Μόλις συμπληρώσετε τα 62, και θα πρέπει να πάρετε σημαντικές αποφάσεις. Ορισμένες από αυτές τις αποφάσεις ενδέχεται να αφορούν τα επιδόματα συνταξιοδότησης Social Security. Μπορείτε να συνεχίσετε να εργάζεστε, να κάνετε αίτηση για επιδόματα, να κάνετε και τα δύο, ή να μην κάνετε τίποτε από τα παραπάνω. Κάθε μια από τις παραπάνω επιλογές συνδέεται με σημαντικά ερωτήματα που πρέπει να απαντήσετε εσείς και η οικογένειά σας. Μάθετε για αυτά στην ηλ. διεύθυνση [www.ssa.gov/benefits/retirement/matrix.html](http://www.ssa.gov/benefits/retirement/matrix.html) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

Επιλογές συνταξιο-δότησης	Συνέχεια εργασίας	Διακοπή εργασίας
Έναρξη επιδομάτων συνταξιοδότησης	Συνεχίζετε να εργάζεστε και αρχίζετε να λαμβάνετε επιδόματα συνταξιοδότησης	Σταματάτε να εργάζεστε και λαμβάνετε επιδόματα συνταξιοδότησης
Μη έναρξη επιδομάτων συνταξιοδότησης	Συνεχίζετε να εργάζεστε και δεν αρχίζετε να λαμβάνετε επιδόματα συνταξιοδότησης τώρα	Σταματάτε να εργάζεστε και δεν αρχίζετε να λαμβάνετε επιδόματα συνταξιοδότησης τώρα

## Τα επιδόματα διαρκούν όσο ζείτε

Τα επιδόματά σας διαρκούν εφ' όρου ζωής. Η ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας είναι τα 67 έτη. Εάν λάβετε επιδόματα πριν από την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας (π.χ. από 62 ετών), θα λαμβάνετε κάθε μήνα μειωμένη σύνταξη για το υπόλοιπο της ζωής σας. Εάν καθυστερήσετε να λάβετε επιδόματα μετά την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας (έως και 70 ετών), θα λαμβάνετε κάθε μήνα αυξημένη σύνταξη για το υπόλοιπο της ζωής σας. Το εργαλείο με το οποίο υπολογίζουμε το προσδόκιμο ζωής είναι σε θέση να παρέχει μια κατά προσέγγιση εκτίμηση του υπόλοιπου χρόνου ζωής σας: [www.ssa.gov/planners/lifeexpectancy.html](http://www.ssa.gov/planners/lifeexpectancy.html) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

## Εργασία ενώ λαμβάνετε επιδόματα

Έχετε τη δυνατότητα να λαμβάνετε επιδόματα συνταξιοδότησης, και να εξακολουθήσετε να εργάζεστε. Ωστόσο, ανάλογα με τα εισοδήματα που είχατε πριν από την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης, ενδέχεται να παρακρατήσουμε προσωρινά ένα μέρος ή όλο το ποσό των επιδομάτων σας. Όταν συμπληρώσετε την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης, θα υπολογίσουμε εκ νέου το ποσό των επιδομάτων σας για να σας πιστώσουμε για τους μήνες που μειώσαμε ή παρακρατήσαμε τα επιδόματα λόγω των αυξημένων εισοδημάτων σας. Τυχόν εισοδήματα μετά τη συμπλήρωση της ηλικίας πλήρους συνταξιοδότησής σας δεν θα μειώσουν τα επιδόματά σας. Για περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με αυτούς τους ελέγχους των εισοδημάτων συνταξιοδότησης, βλ. [www.ssa.gov/pubs/EN-05-10069.pdf](http://www.ssa.gov/pubs/EN-05-10069.pdf) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

## Η εργασία μπορεί να ενισχύσει τα επιδόματά σας

Τα εισοδήματά σας μπορούν να αυξήσουν το ποσό των μηνιαίων επιδομάτων σας — ακόμη και αφού αρχίσετε να λαμβάνετε επιδόματα. Κάθε χρόνο, ελέγχουμε το αρχείο των εισοδημάτων σας. Αν κατά το τελευταίο έτος είχατε ένα από υψηλότερα εισοδήματα των 35 ετών εργασίας σας, θα υπολογίσουμε εκ νέου το ποσό της σύνταξής σας και θα σας καταβάλουμε οποιαδήποτε οφειλόμενη αύξηση. Μπορείτε να λάβετε πρόσθετες εκτιμήσεις με βάση το τι πιστεύετε ότι θα είναι τα μελλοντικά σας εισοδήματα με τον υπολογιστή *my* Social Security Retirement Calculator στην ηλ. διεύθυνση [myaccount.socialsecurity.gov](http://myaccount.socialsecurity.gov) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

## Ορισμένα επιδόματα φορολογούνται

Εάν το συνολικό σας εισόδημα υπερβαίνει κάποιο συγκεκριμένο ποσό, ίσως να πρέπει να πληρώσετε ομοσπονδιακούς φόρους εισοδήματος (federal income tax) για ένα μέρος των επιδομάτων που λαμβάνετε από το Social Security. Μάθετε περισσότερα στην ηλ. διεύθυνση [www.ssa.gov/planners/taxes.html](http://www.ssa.gov/planners/taxes.html) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

## Αποταμίευση για συνταξιοδότηση

Το Social Security δεν προορίζεται να είναι η μόνη πηγή εισοδήματός σας κατά τη συνταξιοδότηση. Πιθανότατα θα χρειαστείτε και άλλες αποταμιεύσεις, επενδύσεις, συντάξεις ή λογαριασμούς συνταξιοδότησης για να ζήσετε άνετα όταν συνταξιοδοτηθείτε. Κατά μέσο όρο, το Social Security θα αντικαταστήσει περίπου το 40% των ετήσιων αποδοχών σας πριν από τη συνταξιοδότηση, αν και αυτό μπορεί να διαφέρει σημαντικά ανάλογα με την περίπτωση του κάθε ατόμου. Υπάρχουν πολλοί τρόποι αποταμίευσης για συνταξιοδότηση. Ακολουθούν μερικά πράγματα που πρέπει να λάβετε υπόψη.

- Αποταμιεύστε σε λογαριασμούς συνταξιοδότησης, όπως 401 (k)s και Individual Retirement Accounts (Ατομικοί λογαριασμοί συνταξιοδότησης) (IRAs).
- Επωφεληθείτε από τους κανόνες «catch-up» που επιτρέπουν στους εργαζόμενους ηλικίας 50 ετών και άνω να αποταμιεύουν ένα επιπλέον ποσό κάθε χρόνο σε λογαριασμούς 401(k) και IRA.
- Λάβετε υπόψη ότι εάν κάνετε ανάληψη ή εξαργύρωση από λογαριασμό 401(k) ή IRA πριν από την ηλικία των 59½ ετών, συνήθως θα πληρώσετε μια ποινή πρόωρης ανάληψης.

Μάθετε περισσότερα σχετικά με τον τρόπο αποταμίευσης στην ηλ. διεύθυνση [www.savingmatters.dol.gov/employees.htm#7](http://www.savingmatters.dol.gov/employees.htm#7).

## Το Social Security θα είναι δίπλα σας όταν συνταξιοδοτηθείτε

Οι εισφορές Social Security που πληρώνετε πηγαίνουν στα Trust Funds (Ταμεία Καταπιστευμάτων) του Social Security που χρησιμοποιούνται για την πληρωμή επιδομάτων σε τρέχοντες δικαιούχους. Το Διοικητικό Συμβούλιο του Social Security εκτιμά ότι, με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, τα Trust Funds έχουν επαρκή διαθέσιμα ώστε να καταβάλλουν τα επιδόματα πλήρως και εγκαίρως μέχρι το 2034. Το 2034, το Social Security θα εξακολουθεί να έχει τη δυνατότητα να πληρώνει περίπου \$780 για κάθε προγραμματισμένο επίδομα \$1.000. Μάθετε περισσότερα στην ηλ. διεύθυνση [www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10229.pdf](http://www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10229.pdf) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

# Ανίκανος προς εργασία λόγω νοητικής ή σωματικής αναπηρίας

Αναπηρία μπορεί να συμβεί σε οποιαδήποτε ηλικία. Εάν καταστείτε ανίκανος προς εργασία λόγω νοητικής ή σωματικής αναπηρίας και πληροίτε ορισμένες προϋποθέσεις καταλληλότητας, εσείς και η οικογένειά σας ενδέχεται να μπορείτε να λάβετε επιδόματα αναπηρίας από το Social Security. Μάθετε περισσότερα στην ηλ. διεύθυνση [www.ssa.gov/disability](http://www.ssa.gov/disability) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

## Επιδόματα για τα μέλη της οικογένειας

Τα μέλη της οικογένειάς σας, μεταξύ των οποίων η ή ο σύζυγός σας, πρώην σύζυγοι και εξαρτώμενα τέκνα, ενδέχεται να πληρούν τις προϋποθέσεις για επιδόματα βάσει του ιστορικού σας. Μάθετε περισσότερα σχετικά με τα επιδόματα για την οικογένειά σας στην ηλ. διεύθυνση [www.ssa.gov/benefits/retirement/planner/applying7.html](http://www.ssa.gov/benefits/retirement/planner/applying7.html) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

Η οικογένειά σας μπορεί επίσης να δικαιούται επιδόματα επιζώντων. Εάν είστε ο σύζυγος με τα περισσότερα εισοδήματα, η απόφασή σας για το πότε θα διεκδικήσετε παροχές μπορεί να επηρεάσει τα επιδόματα του επιζώντος συζύγου σας. Μάθετε περισσότερα σχετικά με τα επιδόματα επιζώντων στην ηλ. διεύθυνση [www.ssa.gov/planners/survivors](http://www.ssa.gov/planners/survivors) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

## Επιδόματα ως σύζυγος

Εάν είστε παντρεμένοι, διαζευγμένοι ή χήροι, μπορεί να δικαιούστε υψηλότερα επιδόματα με βάση το ιστορικό του συζύγου σας. Όταν υποβάλετε αίτηση είτε για συνταξιοδοτικά επιδόματα είτε για επιδόματα συζύγου, ενδέχεται να σας ζητηθεί να υποβάλετε αίτηση και για το άλλο επίδομα. Μάθετε περισσότερα στην ηλ. διεύθυνση [www.ssa.gov/pubs/EN-05-10035.pdf](http://www.ssa.gov/pubs/EN-05-10035.pdf) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

## Επιπτώσεις άλλων συνταξιοδοτικών προγραμμάτων

Οι περισσότερες συντάξεις ή άλλα συνταξιοδοτικά προγράμματα δεν επηρεάζουν τα επιδόματα Social Security. Εάν συμμετέχετε, όμως, σε πρόγραμμα συνταξιοδότησης ή λαμβάνετε σύνταξη βάσει εργασίας για την οποία δεν πληρώσατε εισφορές Social Security, θα μπορούσατε να έχετε μειωμένα επιδόματα. Μάθετε περισσότερα στην ηλ. διεύθυνση [www.ssa.gov/gpo-wep](http://www.ssa.gov/gpo-wep) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

## Είμαστε εδώ για εσάς

Το Social Security καλύπτει περίπου το 96% των Αμερικανών εργαζομένων. Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με το Social Security και τι σημαίνει για εσάς, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα [www.ssa.gov](http://www.ssa.gov) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).



Securing today  
and tomorrow

### Όταν είσαι έτοιμος για σύνταξη...

Ο ευκολότερος και πιο βολικός τρόπος υποβολής αίτησης για επιδόματα συνταξιοδότησης είναι μέσα από την ιστοσελίδα [www.ssa.gov/applyforbenefits](http://www.ssa.gov/applyforbenefits) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).