



Medicare Έτοιμοι

www.ssa.gov

Κατανοώντας το Medicare

Το Medicare είναι ένα ομοσπονδιακό πρόγραμμα ασφάλισης υγείας για άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω, ορισμένα άτομα κάτω των 65 ετών με αναπηρία, και άτομα οποιασδήποτε ηλικίας με End-Stage Renal Disease (Νεφρική Νόσο Τελικού Σταδίου) (ESRD, ακρωνύμιο στα αγγλικά) (μόνιμη νεφρική ανεπάρκεια που απαιτεί αιμοκάθαρση ή μεταμόσχευση νεφρού).

Το Centers for Medicare & Medicaid Services) (CMS, ακρωνύμιο στα αγγλικά) διαχειρίζεται το πρόγραμμα Medicare. Υπάρχουν διάφορα τμήματα (parts) στο πρόγραμμα Medicare. Το Social Security δέχεται αιτήσεις και εγγραφές ενδιαφερομένων στα Parts A και B. Οι ιδιωτικές ασφαλιστικές εταιρείες δέχονται αιτήσεις και παρέχουν κάλυψη για το Part C (Medicare Advantage), το Part D (Prescription Drug Coverage) (Πρόγραμμα συνταγογραφούμενων φαρμάκων), και για το Medicare Supplemental Insurance Program (Πρόγραμμα συμπληρωματικής ασφάλισης) (Medigap). Το έγγραφο αυτό εξηγεί ορισμένες επιλογές που πιθανόν να έχετε όταν επιλέγετε την κάλυψή σας από το Medicare. Σημειώστε ότι εάν επιλέξετε να μην εγγραφείτε στο Medicare Parts B ή D, όταν αποκτήσετε το δικαίωμα για πρώτη φορά, και κατόπιν αποφασίσετε να εγγραφείτε αργότερα, **ίσως χρειαστεί να πληρώσετε υψηλότερα μηνιαία ασφάλιστρα, γνωστά και ως ποινή καθυστερημένης εγγραφής, για όσο διάστημα έχετε κάλυψη.** Επίσης, ίσως χρειαστεί να περιμένετε ένα "Special Enrollment Period" (Ειδική Περίοδος Εγγραφής) για να εγγραφείτε στο Part B, κάτι που μπορεί να καθυστερήσει αυτήν την κάλυψη. Ίσως χρειαστεί να περιμένετε ένα Open Enrollment Period (Ανοικτή Περίοδο Εγγραφής) για να εγγραφείτε στο Part D.

Parts of Medicare

Το Medicare προσφέρει βοήθεια για το κόστος της υγειονομικής περίθαλψης, αλλά μπορεί να μην καλύπτει όλα τα ιατρικά έξοδα και να μην καλύπτει το κόστος της μακροχρόνιας περίθαλψης όταν είναι η μόνη φροντίδα που χρειάζεστε. Αυτή η ενότητα εξηγεί τα διάφορα μέρη του Medicare και τις υπηρεσίες που καλύπτουν.

Original Medicare (Parte A e B)

Original Medicare περιλαμβάνει:



Part A



Part B

Μπορείτε να προσθέσετε:



Part D



Συμπληρωματική κάλυψη

Medicare Advantage (Parte C)

Medicare Advantage περιλαμβάνει:



Part A



Part B

Τα περισσότερα προγράμματα περιλαμβάνουν επίσης:



Part D



Πρόσθετα επιδόματα



Το **Part A (Hospital Insurance, νοσοκομειακή ασφάλιση)** βοηθά στην πληρωμή νοσηλείων σε νοσοκομείο ή για περιορισμένο χρόνο σε εξειδικευμένο νοσηλευτικό κέντρο (μετά από νοσηλεία σε νοσοκομείο). Το Part A πληρώνει επίσης για κάποια κατ' οίκον νοσηλεία και περίθαλψη σε θεραπευτήριο.



Το **Part B (Medical Insurance, ιατρική ασφάλιση)** βοηθά στην πληρωμή υπηρεσιών που παρέχονται από γιατρούς και άλλους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης, περίθαλψη εξωτερικών ασθενών, κατ' οίκον υγειονομική περίθαλψη, για πάγιο ιατρικό εξοπλισμό και ορισμένες προληπτικές υπηρεσίες. Αφού καλύψετε τη συμμετοχή σας για το έτος, πληρώνετε συνήθως το 20% του εγκεκριμένου ποσού Medicare για τις περισσότερες από αυτές τις υπηρεσίες.



Το **Part D (Prescription Drug Coverage, Κάλυψη συνταγογραφούμενων φαρμάκων)** βοηθά στην κάλυψη του κόστους των συνταγογραφούμενων φαρμάκων και πολλών ενέσιμων φαρμάκων και εμβολίων.



Το **Medicare Supplemental Insurance Program (Πρόγραμμα συμπληρωματικής ασφάλισης) (Medigap)** είναι πρόσθετη ασφάλιση που μπορείτε να αγοράσετε από μια ιδιωτική εταιρεία που σας βοηθάει να πληρώσετε το μερίδιο των εξόδων που σας αντιστοιχούν από το Original Medicare.



Το **Medicare Advantage (Medicare Part C)** είναι ένα πρόγραμμα «πακέτο», που προσφέρεται από ιδιωτικές εταιρείες εγκεκριμένες από τη Medicare, και περιλαμβάνει όλες τις παροχές και τις υπηρεσίες που καλύπτονται από το Part A και B, συνήθως δηλ. το Part D, και μπορεί να περιλαμβάνει πρόσθετες παροχές, όπως όραση, ακοή και οδοντιατρικά.

Οι επιλογές εγγραφής σας στο Medicare

Εάν λαμβάνετε παροχές από το Social Security ή το Railroad Retirement Board (RRB, ακρωνύμιο στα αγγλικά) τουλάχιστον 4 μήνες πριν γίνετε 65 ετών, θα λάβετε αυτομάτως το Part A και το Part B όταν γίνετε 65 ετών. Εάν ζείτε στο Πουέρτο Ρίκο, λαμβάνετε αυτομάτως το Part A και εάν θέλετε το Part B, θα πρέπει να εγγραφείτε για αυτό. Εάν δεν λαμβάνετε παροχές από το Social Security ή το RRB τουλάχιστον 4 μήνες πριν γίνετε 65 ετών, θα πρέπει να εγγραφείτε στο Social Security για να λάβετε το Part A και το Part B. Ωστόσο, μπορείτε να καθυστερήσετε την εγγραφή σας στο Part B εάν πληροίτε τις προϋποθέσεις για μια Special Enrollment Period: www.ssa.gov/pubs/EN-05-10012.pdf (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά). Εάν είστε κάτω των 65 ετών και έχετε αναπηρία, θα λάβετε αυτομάτως το Part A και το Part B αφού προηγουμένως λάβετε επιδόματα αναπηρίας από το Social Security, ή ορισμένα επιδόματα αναπηρίας από το RRB, για 24 μήνες.

Μπορείτε να επιλέξετε έναν από τους δύο τρόπους για να λάβετε κάλυψη Medicare:

Original Medicare

- Περιλαμβάνει το Medicare Part A (Hospital Insurance, Νοσοκομειακή ασφάλιση) και το Part B (Ιατρική ασφάλιση).
- Εάν έχετε ιστορικό εργασίας, πιθανότατα δεν θα πληρώσετε ασφάλιστρο για το Medicare Part A λόγω των εισφορών Medicare που πληρώσατε ενώ εργαζόσασταν.
- Θα πληρώνετε μηνιαία ασφάλιστρα για τα Medicare Parts B και D και για το Medigap, εκτός εάν πληροίτε τις προϋποθέσεις για επίδομα χαμηλού εισοδήματος.

Medicare Advantage

(επίσης γνωστό και ως Part C)

- Το Medicare Advantage είναι μια εναλλακτική λύση “όλα-σε-ένα” για το Original Medicare. Αυτά τα προγράμματα “πακέτα” περιλαμβάνουν το Part A, το Part B και συνήθως το Part D.
- Πρέπει πρώτα να εγγραφείτε στο Original Medicare πριν μπορέσετε να επιλέξετε να αλλάξετε σε ένα πρόγραμμα Medicare Advantage.

- Εάν θέλετε κάλυψη φαρμάκων, μπορείτε να εγγραφείτε σε ένα ξεχωριστό πρόγραμμα φαρμάκων Medicare (Part D).
- Για να έχετε βοήθεια στην πληρωμή των εξόδων από την τσέπη σας στο Original Medicare (όπως η συνασφάλισή σας 20%), μπορείτε επίσης να ψάξετε και να αγοράσετε συμπληρωματική κάλυψη, όπως το Medigap ή ασφάλιση από ιδιωτική εταιρεία.
- Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε οποιονδήποτε γιατρό ή νοσοκομείο που είναι συμβεβλημένος με το Medicare, οπουδήποτε στις ΗΠΑ.
- **Το κόστος της ποινής καθυστερημένης εγγραφής στο Part B αυξάνεται όσο περισσότερο παραμένετε χωρίς κάλυψη Part B ή ομαδική ασφάλιση υγείας από τον εργοδότη.** Το μηνιαίο ασφάλιστρο για το Part B θα αυξάνεται κατά 10% για κάθε 12μηνη περίοδο που είχατε το δικαίωμα αλλά δεν εγγραφήκατε. Εάν έχετε ομαδική ασφάλιση υγείας και εργάζεστε για έναν εργοδότη με 20 ή περισσότερους υπαλλήλους, μπορείτε να καθυστερήσετε το Medicare Part B χωρίς ποινή.
- **Το κόστος της ποινής καθυστερημένης εγγραφής στο Part D εξαρτάται από το πόσο καιρό δεν είχατε Part D ή αξιόπιστη κάλυψη συνταγογραφούμενων φαρμάκων.** Η ποινή καθυστερημένης εγγραφής σας στο Part D είναι 1% της εθνικής βασικής πριμοδότησης δικαιούχου πολλαπλασιαζόμενη επί τον αριθμό των μηνών που είχατε το δικαίωμα αλλά δεν συμμετείχατε σε ένα πρόγραμμα φαρμάκων Medicare. Συνήθως, δεν πληρώνετε ποινή εάν είχατε άλλη αξιόπιστη κάλυψη συνταγογραφούμενων φαρμάκων. Για να είναι αξιόπιστη, η κάλυψη πρέπει να πληρώνει, κατά μέσο όρο, τουλάχιστον όσο η τυπική κάλυψη συνταγών της Medicare .
- Μάθετε περισσότερα για το **Original Medicare** στο www.ssa.gov/benefits/medicare (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).
- Τα προγράμματα ενδέχεται να έχουν χαμηλότερο κόστος για την τσέπη σας από το Original Medicare.
- Στις περισσότερες περιπτώσεις, θα χρειαστεί να χρησιμοποιήσετε γιατρούς που βρίσκονται στο δίκτυο του προγράμματος.
- Τα περισσότερα προγράμματα προσφέρουν επιπλέον παροχές που δεν καλύπτει το Original Medicare — όπως όραση, ακοή, οδοντιατρική κάλυψη και άλλα.
- Η κάλυψη παρέχεται από ιδιωτικές ασφαλιστικές εταιρείες εγκεκριμένες από το Medicare.
- Εκτός από το μηνιαίο ασφάλιστρο για το Part B, τα προγράμματα Medicare Advantage ενδέχεται να χρεώνουν ένα επιπλέον ασφάλιστρο (premium) για τις πρόσθετες παροχές που προσφέρουν. (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).
- Μάθετε περισσότερα σχετικά με το **Medicare Advantage** στην ιστοσελίδα www.Medicare.gov/Pubs/pdf/12026-Understanding-Medicare-Advantage-Plans.pdf



Securing today
and tomorrow

Για πρόσθετες πληροφορίες, επισκεφθείτε τη δημοσίευσή μας Medicare, στην ιστοσελίδα www.ssa.gov/pubs/EN-05-10043.pdf (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά) ή τη δημοσίευση CMS, Medicare & You, στην ιστοσελίδα www.Medicare.gov/Pubs/pdf/10050-Medicare-and-You.pdf (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).