



Lista de cotejo para solicitar por internet los beneficios por jubilación o como cónyuge y también la cobertura de Medicare

La lista de cotejo a continuación le ayudará a recopilar la información que pueda necesitar para crear su cuenta personal *my Social Security* y llenar por internet las solicitudes para beneficios por jubilación, como cónyuge y la cobertura de Medicare. Le recomendamos que imprima esta página para usarla mientras recopila su información.

Crear su cuenta personal *my Social Security*

Debe iniciar una sesión en su cuenta personal existente *my Social Security* o crear una cuenta. Todos los nuevos clientes de *my Social Security* deben crear una credencial con nuestros proveedores de servicios de credenciales *Login.gov* o *ID.me*. Para crear una cuenta personal *my Social Security*, debe ser ciudadano de los EE. UU., tener al menos 18 años, tener una dirección de correo electrónico válida y un número de Seguro Social. Vaya a ssa.gov/myaccount (solo en inglés) y seleccione el botón “Crear una cuenta.”

Solicite los beneficios por internet — La información que necesita	Solo Medicare	Jubilación y cónyuges
Lugar y fecha de nacimiento Si nació fuera de los EE. UU. necesitará: <ul style="list-style-type: none">El nombre de su país de origen cuando nació (puede que su país tenga actualmente un nombre diferente)Su número de tarjeta de residente permanente emitido en los EE. UU. (si no es ciudadano de los EE. UU.)	X	X
Número MEDICAID (seguro de salud estatal) — Las fechas en que comenzó y terminó de esta cobertura	X	
Información sobre su seguro de salud actual <ul style="list-style-type: none">La fecha en que comenzó y terminó su empleo actual que le provee cobertura de seguro de salud por medio de un plan de seguro de salud de grupo (también aplica a su cónyuge)La fecha en que comenzó y terminó la cobertura del plan de seguro de salud de grupo provisto por su empleador actual (o el empleador de su cónyuge)	X	
Matrimonio y divorcio <ul style="list-style-type: none">Nombre de su cónyuge actualNombre de su excónyuge (si el matrimonio duró más de 10 años o su cónyuge falleció)Fechas de nacimiento de sus cónyuges y números de Seguro Social (opcional)Fechas de cuando se casó y cuando terminaron sus matrimoniosLugares donde se casó (nombre de la ciudad, estado o país, si se casó fuera de los EE. UU.)		X
Nombres y fechas de nacimiento de sus hijos quienes: <ul style="list-style-type: none">Desarrollaron una incapacidad antes de los 22 años, oSon menores de 18 años y solteros, oTienen entre 18 y 19 años y son estudiantes en una escuela preparatoria/secundaria/superior a tiempo completo		X

Solicite los beneficios por internet — La información que necesita		Solo Medicare	Jubilación y cónyuges
Servicio militar de los EE. UU. <ul style="list-style-type: none"> Rama militar y tipo de servicio Fechas en que prestó servicio 			X
Detalles del empleador para el año actual y los 2 años anteriores (no por trabajo por cuenta propia) <ul style="list-style-type: none"> Vea su <i>Estado de cuenta de Seguro Social</i> por internet en ssa.gov/myaccount (solo en inglés) Nombre de su empleador Fecha en que comenzó a trabajar y dejó de trabajar 			X
Detalles de trabajo por cuenta propia para el año actual y los 2 años anteriores <ul style="list-style-type: none"> Vea su <i>Estado de cuenta de Seguro Social</i> por internet en ssa.gov/myaccount (solo en inglés) Tipo de negocio Total de ingresos netos 			X
Depósito Directo — Banco doméstico (EE. UU.) <ul style="list-style-type: none"> Número y tipo de cuenta Número de ruta bancaria 	Depósito Directo — Banco internacional (fuera de los EE. UU.) <ul style="list-style-type: none"> Nombre del país donde el banco establecerá el depósito directo internacional (IDD, siglas en inglés) Nombre del banco, código del banco y nombre de la moneda del país Número y tipo de cuenta, sucursal/número de ruta bancaria 		X